

Küçük çocuklarda ciddi hastalıkların belirlenmesi

Çocuklar her zaman çok sağlıklı olmayabilir. Birçok farklı çocukluk dönemi hastalığı vardır ve bu hastalıklar önem dereceleri açısından değişiklik göstermektedir. Bazıları ciddi olup, özel bakım ve tedavi gerektirir. Bazıları ise, herhangi bir özel tedavi uygulanmadan kısa sürede geçen hastalıklardır. En yaygın görülen hastalıklar, özellikle kış aylarında her çocuğun yakalandığı viral enfeksiyonlardır. Bu hastalıklar çocuk bakım merkezlerine ya da anaokullarına giden çocuklarda daha sık görülmektedir.

Küçük çocuğun oldukça hasta olabileceğini gösteren ve acil tıbbi müdahale gerektiren belirtiler şunlardır:

- **Yüksek ateş:** Küçük çocukta ateş bir enfeksiyon varlığının belirtisidir. Ateş tek başına ciddi bir hastalık belirtisi olmayabilir. Çocuğun tedavi gerektiren ciddi bir hastalığının olup olmadığına karar vermede, davranışları ateşinin yüksekliğinden daha önemlidir. Çocuğun aktif olması, oyun oynaması, olağan sosyal davranışlarını sürdürmesi ve normal yiyip içmesi durumunda ateşi olsa bile, büyük bir olasılıkla önemli bir sağlık sorunu yoktur.
- **Uyku hali:** Çocuğun normalden daha az aktif olup olmadığına, daha az göz temasında bulunup bulunmadığına ve çevresiyle daha az ilgilenip ilgilenmediğine dikkat ediniz.
- **Uyuşukluk ve hareket azlığı:** Çocuğun normalde ilgisini çeken etkinlikler bile olsa, herhangi bir etkinliğe katılım yerine uzanmayı ya da kucakta olmayı istemesi.
- **Nefes almada güçlük çekme:** Bu önemli bir belirtidir. Çocuğun ağzının etrafı morarmış veya çok hızlı ya da hırıltılı nefes alıyor olabilir. Çocuk her nefes alışında kaburgaları arasındaki kasları içeri çekerek nefes almada zorlanıyor olabilir.
- **Yetersiz kan dolaşımı:** Çocuk çok solgun görümlü olup, el ve ayakları soğuk ve mordur.
- **Yetersiz beslenme:** Çocuğun iştahı yoktur ve normalden daha az sıvı içer. Bu durum özellikle küçük çocuklarda önemlidir.
- **Az idrara çıkma:** Çocuğun normalden daha az altını ıslatması. Bu durum özellikle küçük çocuklarda önemlidir.
- **Kırmızı ya da mor renkli döküntüler:** Döküntü viral enfeksiyonlarda yaygındır. Bununla birlikte, üzerine bastırıldığında rengi açılmayan kırmızı/mor döküntüler, menengokal hastalığının belirtisi olabileceğinden, acil tıbbi müdahale gerektirir.
- **Boyunda sertlik ya da ışığa duyarlılık:** Bu menenjit belirtisi olabilir. Ancak, menenjit küçük çocuklarda bu belirtiler olmadan da seyredebilir.

Bu belirtiler, çocuğun ciddi bir hastalığı olduğunun belirlenmesinde kesin dayanaklar olmadığı gibi, ayrıca bu belirtilerin yokluğu da çocuğun ciddi bir hastalığı olmadığını göstermez. Bir çocukta yukarıda açıklanan belirtilerden ne kadar fazlası görülürse, ciddi bir hastalık olma olasılığı o ölçüde artmaktadır.

Herhangi bir kuşkunun olması halinde, gecikmeden tıbbi tavsiye alınmalıdır. Bebek ve küçük çocuklarda hastalıkların çok hızlı ilerlediğini unutmayınız.



Hazırlayan kuruluşlar



CENTRE FOR
Community
Child Health



Royal Children's
Hospital



Destekleyen kuruluşlar



National Childcare Accreditation Council

AUSTRALIAN
GOVERNMENT
DEPARTMENT OF
FAMILY AND COMMUNITY
SERVICES