

Kako prepoznati ozbiljnu bolest kod male djece

Ne postoji dijete koje tijekom svog djetinjstva nije nikada bilo bolesno. U ranoj dobi života može se javiti cijeli niz dječjih bolesti koje se po intenzitetu dosta razlikuju. Neka su oboljenja prilično ozbiljna i potrebno ih je liječiti uz njegu i tretman specijalista; druga pak nisu ozbiljna i prođu vrlo brzo, bez ikakve posebne intervencije. Najčešće dječje bolesti su obične viroze, koje se obično javljaju tijekom zimskih mjeseci. One su najučestalije kod djece koja idu u vrtić ili na predškolsku nastavu.

Neki od simptoma koji mogu ukazivati na ozbiljnu bolesti i na to da je djetetu potrebna hitna medicinska pomoć su slijedeći:

- **Visoka temperatura:** Kod male djece, visoka temperatura je znak infekcije. Sama po sebi, ona ne mora biti znak ozbiljnog oboljenja. Najbolji indikator je samo ponašanje djeteta i kod odluke o tome treba li dijete liječničku pomoć i boluje li od ozbiljne bolesti, djetetovo ponašanje bi trebalo poslužiti kao glavna smjernica. Ako je dijete žustro, zaigrano, ako je jednako zainteresirano za druženje kao i obično, te ako normalno jede i pije, najvjerojatnije nema razloga za zabrinutost, čak i ukoliko je temperatura povišena.
- **Umor i vrtoglavica:** Budite na oprezu ako se dijete doima umrtvljeno, ako nije fokusirano i ne gleda vas u oči dok s njim razgovarate i ukoliko je manje zainteresirano za okolinu.
- **Letargija i smanjenje aktivnosti:** U takvim slučajevima dijete ne želi sudjelovati niti u kakvim aktivnostima i radije bi ležalo ili se držalo na rukama. Ne zanimaju ga čak ni one aktivnosti u kojima je ranije sudjelovalo sa užitkom.
- **Teškoće u disanju:** Ovo je značajan simptom! Dijete može disati ubrzano ili glasno - kojom prilikom može biti plavo u predjelu usta. Također, moguće su značajne teškoće u disanju, što se očituje uvlačenjem međurebrenog mišićja u grudnu šupljinu prilikom svakog udisaja.
- **Slaba cirkulacija:** Dijete je blijedo, a ruke su mu hladne ili plave.
- **Loš apetit:** Dijete u takvim slučajevima nema apetita i pije manje nego obično. Ovi su simptomi izrazito važni, osobito ako se radi o novorođenčetu.
- **Rjeđe mokrenje:** Primjetit ćete da mokre pelene trebate mijenjati rjeđe nego obično. Ovo je također vrlo ozbiljan simptom ukoliko se radi o malom djetetu.
- **Pojava crvenog ili plavog osipa:** Tijekom virusne infekcije, nerjetko se kod djece javlja osip, međutim, ukoliko se radi o crvenim ili ljubičastim pjegama koje ne nestaju na pritisak, potrebno je dijete odmah odvesti kod liječnika, budući da to može biti i simptom meningokokalne infekcije.
- **Ukočen vrat i osjetljivost na svjetlo:** Ovi simptomi mogu ukazivati na meningitis, iako je moguće i obrnuto - da djeca boluju od meningitisa, a ne pokazuju ove simptome.

Kod prepoznavanja ozbiljnog oboljenja kod male djece, ne može se isključivo oslanjati na ove znakove i simptome. Isto tako, ozbiljna bolest se ne mora očitovati niti jednim od navedenih simptoma. Ukoliko se više od gore navedenih simptoma očituje istovremeno, veća je mogućnost da dijete boluje od ozbiljnog oboljenja.

Ukoliko vas bilo što zabrinjava ili imate bilo kakvih pitanja, smjesta potražite medicinsku pomoć. Upamtite: kod male djece, bolest se vrlo brzo razvija!



Na inicijativu



Uz podršku

