

識別幼兒的嚴重疾病

兒童不可能任何時候都非常健康。有很多不同的兒童疾病，這些疾病的嚴重程度各異。有些很嚴重，需要專科醫生照顧和治療；有些則不必太擔心，很快就會好，不用去看專科醫生。最常見的疾病是普通病毒性感染，每個兒童都可能患上，特別是在冬季月份。這些疾病在上托兒所或幼兒園的那些兒童身上更為常見。

家長須知

兒童保育與兒童健康

說明幼兒可能病得很重而需要緊急醫療照護的跡象和症狀包括：

- **發燒：** 幼兒發燒是受感染的跡象。發燒本身並不一定說明有嚴重疾病。在決定兒童是否可能患有需要治療的嚴重疾病時，兒童的行為表現比發燒程度更為重要。如果兒童很警醒，嬉戲玩耍，與他人正常交往，而且飲食正常，那麼即使有發燒，也可能不需要太過擔心。
- **倦睡：** 注意兒童是否沒有平時警醒，目光接觸減少，而且對自己週圍的環境不大感興趣。
- **昏睡嗜眠，活動減少：** 兒童想要躺下或者讓大人抱著，而不想參加活動，即使這些是他們通常感興趣的活動。
- **呼吸困難：** 這是一個重要的跡象。兒童可能呼吸急促，或者嘴唇發紫，呼吸有濁音。兒童在呼吸時可能很費力，每呼吸一下都要將肋骨間的肌肉收進。
- **循環不良：** 兒童臉色蒼白，手腳冰涼或發紫。
- **飲食不良：** 兒童沒有胃口，喝水也比平時少得多。這一點對於嬰兒來說尤為相關。
- **排尿不良：** 兒童排尿次數比平時更少。同樣，這一點對於嬰兒來說尤為重要。
- **紅疹或紫疹：** 皮疹在病毒性感染中較為常見，但是如果按壓紅疹/紫疹而顏色不會變淺，那麼就需要醫生緊急推薦就診，因為這可能是腦膜炎的跡象。
- **頸部僵硬或者對光敏感：** 這可能說明有腦膜炎，但是嬰兒也可能患有腦膜炎而沒有這些跡象。

不可以憑這些跡象和症狀來肯定說兒童病得很嚴重，也不可以因為沒有這些跡象和症狀就排除有嚴重疾病的可能性。在兒童身上看到上述的特徵越多，就越可能說明兒童患有嚴重疾病。

若有任何疑問，就必須立即去看醫生。請記住：
嬰兒和幼兒的病情可能會惡化地非常快。



發起機構



支持機構



AUSTRALIAN
GOVERNMENT
DEPARTMENT OF
FAMILY AND COMMUNITY
SERVICES