

Prepoznavanje ozbiljnih bolesti kod male djece

Nijedno dijete nije uvijek u potpunosti zdravo. Mnogo je bolesti u djetinjstvu koje se razlikuju po ozbiljnosti. Neke su ozbiljne i zahtijevaju specijalistički nadzor i liječenje a neke druge nisu zabrinjavajuće jer je oporavak brz, bez potrebe za posebnim liječenjem. Najčešće bolesti su uobičajene virusne infekcije koje dobije svako dijete, naročito tokom zimskih mjeseci a najviše ih dobivaju ona djeca koja idu u dječji vrtić ili obdanište.

Znaci i simptomi koji ukazuju da je dijete možda prilično bolesno i da mu je potrebna hitna zdravstvena pomoć su:

- **Visoka temperatura:** Visoka temperatura kod djece je znak infekcije. Sama temperatura ne mora značiti da se radi o ozbiljnoj bolesti. Da bi se prepoznalo ima li dijete ozbiljnu bolest za koju je potrebno liječenje, mnogo važnije od visine temperature je ponašanje djeteta. Čak i kada ima temperaturu, ukoliko je dijete živo, društveno, igra se, normalno jede i pije, onda nema razloga za brigu.
- **Pospanost:** Pratite je li dijete mirnije nego obično, obara li pogled i je li manje zainteresovano za okolinu.
- **Letargija i smanjena aktivnost:** Djetetu se samo leži ili hoće da ga nosate radije nego da se nečim zabavlja, čak i onim stvarima koje ga normalno zanimaju.
- **Otežano disanje:** Ovo je važan znak. Dijete može disati ubrzano, glasno i pomodriti oko usta. Dijete diše s naporom a svaki put kada udahne, mišići između rebra se uvuku.
- **Slaba cirkulacija:** Dijete je blijedo a ruke i noge su mu hladne i modre.
- **Slab apetit:** Dijete nema apetita i pije manje nego obično. Ovo se naročito odnosi na dojenčad.
- **Slabo mokrenje:** Pelene su mokre manje nego obično a i ovo je naročito važno za dojenčad.
- **Crveni ili ljubičasti osip:** Osipi se obično pojavljuju sa virusnim infekcijama ali ako crvene/ljubičaste pjegice ne posvijetle kada ih pritisnete, potrebna je hitna ljekarska intervencija pošto to može biti znak meningitisa.
- **Ukočen vrat i osjetljivost na svjetlo:** Ovo može ukazivati na meningitis iako je moguće da dojenčad dobiju meningitis i bez ovih simptoma.

Ne može se, na osnovu ovih znakova i simptoma, sa sigurnošću utvrditi je li dijete ozbiljno bolesno niti se može sa sigurnošću isključiti mogućnost bolesti ako dijete nema ovih simptoma. Što je više gore navedenih pojava, veća je vjerovatnoća da je dijete ozbiljno bolesno.

Ukoliko postoji imalo sumnje, treba bez razmišljanja zatražiti savjet ljekara. Zapamtite da se kod dojenčadi i male djece, bolest može razviti veoma brzo.



Na inicijativu



Uz podršku

