

Dječja skrb

i zdravlje djeteta

INFORMATIVNA BROŠURA ZA RODITELJE



Utjecaj televizije na zdravlje i razvoj u ranom djetinjstvu

Televizija je sastavni dio razvojnog okoliša tijekom ranog djetinjstva. Većina djece u Australiji izložena je televiziji od najranijeg djetinjstva, ponekad čak i od rođenja. Svi aspekti razvoja tijekom ranog djetinjstva - kognitivni, društveno-ekonomski i psihički - dotaknuti su kada djeca odrastaju uz televiziju. Nije svaka izloženost televiziji namjerna, budući da se televizija nalazi posvuda, uključujući i šoping-centre, liječničke čekaonice, a u mnogim je domovima ona stalno uključena.

Možda je iznenađujuće da mlađa djeca gledaju televiziju više od bilo koga drugoga. Istraživanja pokazuju da mlađa djeca, ako se izuzme spavanje, obično provode više vremena gledajući televiziju nego provodeći bilo koju drugu aktivnost.

Zašto je izloženost televiziji u ranom djetinjstvu zdravstveno pitanje?

Jedno od skorijih istraživanja pozabavilo se utjecajem televizije na boljitak, zdravlje i razvoj djece. Ono je pokazalo da postoji uzročno-posljedična veza između gledanja televizije i pretilosti, razvoja jezika, ponašanja, spavanja i društveno-ekonomskog razvoja.

Posljedice izloženosti televizijskom programu ovise o:

- sadržaju (npr. da li je sadržaj pun nasilja?)
- vremenu (štetni utjecaji rastu sa brojem sati gledanja televizije)
- načinu na koji dijete gleda televiziju (samo ili sa roditeljem?).

Premda starija djeca predškolskog uzrasta u društvenom i obrazovnom smislu mogu imati koristi od gledanja određenih televizijskih programa, istraživanja pokazuju da to nije slučaj sa djecom mlađom od dvije godine. Štoviše, negativan utjecaj televizije je najjači kod djece mlađe od dvije godine. Stručnjaci savjetuju ograničavanje izloženosti mlađe djece televiziji. Američka pedijatrijska akademija zalaže se za neizlaganje djece mlađe od dvije godine bilo kakvom televizijskom programu.

Što mogu učiniti roditelji?

- **Ograničiti** vrijeme koje dijete provodi uz televiziju. Odredite maksimalno vrijeme 'ispred ekrana' (ispred DVD-a, video-igara, te vrijeme tijekom kojega je televizija uključena) – ne samo aktivno gledanje televizije.
- **Odlučite** koje su emisije adekvatne za vaše dijete. Program "Raising Children" pruža praktične savjete kako odabrati emisije i sadržaje koji su prikladni za djecu. Pogledajte: www.raisingchildren.net.au
- **Pratite** što vaše dijete gleda, a ako je moguće, gledajte televiziju zajedno s njime
- **Porazgovarajte** o tome što je dijete gledalo.
- **Omogućite** mu alternativne aktivnosti, uključujući i aktivnosti u kojima može uživati dok ste zaposleni. Djeca bolje uče kroz praktične aktivnosti nego kroz gledanje televizije.

Ova informativna brošura za roditelje dostupna je na nekoliko jezika i možete je naći na "Early Childhood Connections" internet stranici, na adresi: www.econnections.com.au

INICIJATIVA

The **Royal Children's Hospital** Melbourne
Centre for Community Child Health

UZ PODRŠKU OBRAZOVNOG FONDA

Johnson & Johnson
PROFESSIONAL & EDUCATIONAL SERVICES
Health Care for Life

UZ PODRŠKU NACIONALNOG VIJEĆA ZA AKREDITACIJU PRUŽATELJA DJEČJE SKRBI

Parting Children First
NCAC
National Children's Accreditation Limited Inc.

UZ PODRŠKU AUSTRALSKE VLADE – MINISTARSTVA ZA OBITELJ, STAMBENA PITANJA, DRUŠTVENE USLUGE I PITANJA AUTOHTONOG STANOVNIŠTVA