

Giữ trẻ

và Sức Khỏe Trẻ Em

TỜ THÔNG TIN DÀNH CHO CHA MẸ



Vệ Sinh và Khống Chế Nhiễm Trùng

Bảo vệ và tạo điều kiện để trẻ em phát triển khỏe mạnh là trách nhiệm chính của người chăm sóc. Trẻ em đặc biệt dễ bị bệnh và nhiễm trùng vì hệ miễn dịch của các em chưa phát triển trọn vẹn. Việc các em chung đụng gần gũi với các em khác và người chăm sóc tại nhà trẻ khiến các em dễ tiếp xúc với nhiều loại siêu vi khuẩn và vi trùng. Do đó, bệnh cảm và bệnh ở phần trên của đường hô hấp thường xảy ra! Và bệnh truyền nhiễm có thể rất nguy hiểm. May thay, chúng ta có thể ngừa được nhiều bệnh truyền nhiễm này và giảm thiểu nguy cơ mắc bệnh. Người chăm sóc phải tuân thủ các quy định của tiểu bang và lãnh địa về vệ sinh và khống chế nhiễm trùng, và từ đó đề ra những chủ trương và thể thức giảm thiểu nguy cơ nhiễm trùng. Điều quan trọng cần biết là những chủ trương và thể thức này được thực hiện để bảo vệ trẻ em. **Phụ huynh giữ vai trò quan trọng trong việc hỗ trợ người chăm sóc để giảm thiểu nguy cơ xảy ra bệnh tật nguy hiểm.** Hội Đồng Toàn Quốc Về Y Tế và Nghiên Cứu Y Khoa (National Health and Medical Research Council - NHMRC) đã xác định **“ba cách thức quan trọng nhất để ngăn ngừa việc lây lan bệnh truyền nhiễm”** ở nhà trẻ (*Staying Healthy In Child Care*, Ấn Bản thứ 4, 2005, tr.3).

1. Rửa tay sạch

Mọi người đều phải rửa tay kỹ, xả sạch và lau khô:

- Trước khi ăn, làm thức ăn hoặc cầm bốc thức ăn
- Trước khi cho uống thuốc
- Sau khi tiêu/tiểu hoặc thay tã
- Sau khi chùi mũi, hắt hơi hoặc ho
- Sau khi cầm bốc rác
- Khi đến và rời khỏi nhà trẻ

Là phụ huynh, quý vị có thể giúp bảo vệ sức khỏe của con mình và trẻ em khác, bằng cách khuyến khích việc rửa tay kỹ vào những lúc này. Nếu không biết rõ cách rửa tay sạch, quý vị hãy để ý tìm áp phích thông tin tại nhà trẻ hoặc hỏi người chăm sóc con quý vị thông tin này. Nếu có internet, quý vị cũng có thể truy cập trang mạng của 'Raising Children's Network' để xem thông tin về đề tài này tại (www.raisingchildren.net.au).

2. Trẻ em bị bệnh phải ở nhà

Việc không gởi con có thể làm cho phụ huynh bị căng thẳng nhưng đây là một trong những cách thức quan trọng nhất để bảo vệ tất cả trẻ em. Người chăm sóc có những hướng dẫn cụ thể của Bộ Y Tế Tiểu Bang/Lãnh Địa về bệnh truyền nhiễm và thời gian trẻ em không được đi đến nhà trẻ – nếu không rõ, quý vị hãy hỏi thăm.

3. Chủng ngừa

Nói chung, chủng ngừa là biện pháp an toàn nhất để ngừa những bệnh truyền nhiễm nhất định, kể cả nhiều loại bệnh nguy hiểm đến tính mạng. Chủng ngừa bảo vệ người đã được chủng ngừa, trẻ em còn quá nhỏ để được chủng ngừa và những người khác đã được chủng ngừa nhưng không có hiệu quả. Vì những bệnh truyền nhiễm nguy hiểm là mối hiểm họa không thể coi thường, theo yêu cầu của Bộ Y Tế Tiểu Bang/Lãnh Địa hoặc cơ quan tài trợ, đứa trẻ phải được chủng ngừa những bệnh nhất định mới có thể được nhà trẻ nhận.

Trợ giúp người chăm sóc ngăn chặn việc lây lan bệnh tật chủ yếu là trợ giúp tất cả trẻ em phát triển khỏe mạnh - cả con quý vị lẫn của người khác.

Tờ Thông Tin Dành Cho Cha Mẹ này được phát hành bằng các ngôn ngữ cộng đồng khác nhau và quý vị có thể tải xuống từ trang mạng của Early Childhood Connections tại www.ecconnections.com.au

SÁNG KIẾN CỦA



ROYAL CHILDREN'S HOSPITAL

VỚI NGUỒN TÀI TRỢ GIÁO DỤC TỪ



VỚI SỰ TRỢ GIÚP CỦA HỘI ĐỒNG CÔNG NHẬN DỊCH VỤ GIỮ TRẺ TOÀN QUỐC



VỚI SỰ TRỢ GIÚP CỦA



Australian Government
Department of Families,
Community Services and
Indigenous Affairs