

# Çocukbakımı

## ve Çocuk Sağlığı

ANNE-BABALAR İÇİN BİLGİ BROŞÜRÜ



### Kişisel Hijyen ve Enfeksiyonun Önlenmesi

Küçük çocukları korumak ve onların sağlıklı gelişimini teşvik etmek onların bakımını üstlenen kişilerin temel sorumluluğudur. Küçük yaşta çocuklar hastalığa ve enfeksiyona karşı özellikle hassastır çünkü bağışıklık sistemleri tamamen gelişmemiştir. Çocuk bakım tesisleri ortamında başka çocuklarla ve bakıcılarla yakın temasta bulunmaları, onların birçok virüs ve mikropla karşılaşma olasılıklarını artırmaktadır. Dolayısıyla, soğuk algınlıkları ve üst solunum yolu enfeksiyonları sıkça görülür!

Ancak, bulaşıcı hastalıklar çok ciddi olabilir. Şanslıyız ki, bir çoğu önlenebilir ve enfeksiyon oluşma riski de en aza indirilebilir. Bakıcılar hijyen ve enfeksiyon kontrolüne ilişkin eyalet ve bölge yönetmeliklerine uymak zorundadır, ve bu yönetmelikler enfeksiyon riskini azaltmaya yönelik geliştirilen politika ve prosedürleri şekillendirmektedir. Bu kuralların çocukları korumak amacıyla var olduğunu unutmamak lazım. **Ciddi enfeksiyon riskini azaltmakta, anne-babalar, bakıcıları desteklemek konusunda önemli bir rol oynamaktadır.**

Ulusal Sağlık ve Tıbbi Araştırma Kurulu (National Health and Medical Research Council – NHMRC) çocuk bakım ortamlarında **“bulaşıcı hastalığın yayılmasını önlemek adına alınacak en önemli üç tedbiri belirlemiştir”** (Çocuk Bakım Merkezinde Sağlıklı Kalma – Staying Healthy in Childcare, 4. Baskı, 2005, sayfa 3).

#### 1. Doğru el yıkama şekli

**Herkes** aşağıdaki durumlarda ellerini iyice yıkamalı, durulamalı ve kurutmalı:

- Yemek yemeden, hazırlamadan veya gıdalara ellerinizle dokunmadan önce
  - Çocuğunuza ilacını vermeden önce
  - Tuvaleti kullandıktan veya bezini değiştirdikten sonra
  - Burnunuzu sildikten, hapşırırdıktan veya öksürdükten sonra
  - Çöpe dokunduktan sonra
  - Çocuk bakım merkezine vardığınızda veya ayrılırken
- Anne-babalar olarak, bu durumlarda doğru şekilde ellerin doğru bir şekilde yıkanmasını teşvik ederek, çocuğunuzun ve diğer çocukların sağlığını korumaya yardımcı olabilirsiniz. Ellerin nasıl doğru bir şekilde yıkanacağı konusunda emin değilseniz, bakım hizmetindeki bu bilgileri içeren posterlere göz gezdiriniz veya bu bilgiyi çocuğunuzun bakıcısından isteyiniz. Eğer internete erişmeniz mümkünse, bu bilgiyi ayrıca Çocuk Yetiştirme Ağının (Raising Children's Network) internet sitesinden ([www.raisingchildren.net.au](http://www.raisingchildren.net.au)) temin edebilirsiniz.

#### 2. Hasta çocukların uzak tutulması

Çocuğunuzun bakım merkezinden uzak tutulması anne-baba olarak, sizin için stresli bir durum olabilir, ancak tüm çocukları korumanın en önemli yollarından biridir. Bakıcılara, Eyalet/Bölge Sağlık Bakanlığında bulaşıcı hastalık ve çocukların uzak tutulması gerektiği durumlarla ilgili yönetmelikler verilmektedir – emin değilseniz bunları gözden geçirmeyi talep ediniz.

#### 3. Aşılendirme

Aralarında yaşamı tehdit eden hastalıklar dahil olmak üzere, belli bir takım bulaşıcı hastalıkların önlenmesinde aşılendirme genel olarak çok güvenli bir yöntemdir. Aşılendirme, aşısı yapılmış kişiyi, aşılendirmek için henüz çok küçük olan çocukları, ve aşılendirilmiş ancak yapılan aşının etkisiz olmuş olan diğer kişileri korur. Ciddi bulaşıcı hastalıkların oluşturduğu gerçek tehlikeler sebebiyle, bakım merkezine kabul edilmeden önce çocukların bazı aşılalarının yapılmış olması şartının Eyalet/Bölge Sağlık Bakanlığı veya fon sağlayan diğer kuruluşlar tarafından aranması anlaşılabilir bir durumdur.

Bakıcılara, enfeksiyonun bulaşmasını önlemekte destekleyici olmak aslında bütün çocukların sağlıklı gelişimini desteklemekle ilgilidir – hem kendi çocuğunuzu hem de başkalarının çocuklarını.

**Anne-babalara yönelik hazırlanmış bu bilgilendirme broşürü çeşitli toplum dillerinde mevcuttur ve Early Childhood Connections internet sitesinden [www.econnections.com.au](http://www.econnections.com.au) adresine giderek indirilebilir.**

HAZIRLAYAN KURULUŞLAR



ROYAL CHILDREN'S HOSPITAL

EĞİTİMİ TEŞVİK İÇİN MADDİ DESTEK  
VEREN KURULUŞ



ULUSAL ÇOCUKBAKIMI  
AKREDİTASYON  
KONSEYİ TARAFINDAN  
DESTEKLENMEKTEDİR



FEDERAL HÜKÜMET TARAFINDAN  
DESTEKLENMEKTEDİR



Australian Government  
Department of Families,  
Community Services and  
Indigenous Affairs