

El cuidado y la salud de los niños

HOJA DE INFORMACIÓN PARA PADRES



Higiene y control de las infecciones

Proteger y promover el desarrollo saludable de los niños pequeños es una responsabilidad capital de los cuidadores. Los niños pequeños son particularmente susceptibles a enfermedades e infecciones porque su sistema inmune no se ha desarrollado totalmente. El contacto cercano con otros niños y con cuidadores en los ambientes de servicios infantiles aumenta la probabilidad de entrar en contacto con muchos virus y gérmenes. Por ello, los resfriados e infecciones de las vías respiratorias son comunes. Pero las enfermedades infecciosas pueden ser muy serias. Afortunadamente, muchas pueden prevenirse y el riesgo de infección puede así reducirse. Los cuidadores deben cumplir con las regulaciones de los estados y territorios sobre higiene y control de infecciones, ya que éstas ayudan a formular políticas y procedimientos que reducen el riesgo de infecciones. Es importante reconocer que estas políticas se crean para proteger a los niños. **Los padres tiene un papel importante en respaldar a los cuidadores a fin de reducir el riesgo de infecciones serias.**

El Consejo Nacional de Salud e Investigación Médica (*National Health and Medical Research Council* ó NHMRC) ha identificado las **“tres maneras más importantes de evitar la propagación de enfermedades infecciosas”** en ambientes infantiles (*Staying Healthy In Child Care*, 4th ed., 2005, p.3).

1. Lavado de manos efectivo

Todo el mundo debe lavarse, enjuagarse y secarse bien las manos:

- Antes de comer, preparar o manipular alimentos
- Después de sonarse la nariz, de estornudar o de toser
- Antes de suministrar medicinas
- Después de manipular desperdicios o basura
- Después de ir al baño o de cambiar pañales
- A la llegada y a la salida del servicio infantil (jardín, guardería, etc.)

Como padre, usted puede ayudar a proteger la salud de su hijo y de otros niños, exhortando a un lavado cuidadoso de las manos en dichas ocasiones. Si no está seguro de cómo hacer un lavado efectivo de las manos, busque los carteles de información dentro del servicio infantil o pídale la información al cuidador de su hijo. También, si tiene acceso a Internet puede consultar sobre este tema en el sitio web Raising Children's Network (www.raisingchildren.net.au).

2. Exclusión de los niños enfermos

Excluir a su hijo del servicio infantil puede ser muy estresante para los padres, pero es una de las mejores maneras de proteger a todos los niños. Los cuidadores tienen pautas específicas del Departamento de Salud de su Estado o Territorio sobre enfermedades infecciosas y períodos de exclusión; consulte si no está seguro.

3. Inmunización (vacunación)

Generalmente, la inmunización es una forma muy segura de prevenir enfermedades infecciosas específicas, muchas de las cuales son con riesgo de vida. La inmunización protege a la persona que ha sido vacunada, a los niños demasiado pequeños para serlo, y a otras personas que han sido inmunizadas pero para quienes la inmunización no resultó efectiva. Debido a la real amenaza que representan ciertas enfermedades infecciosas serias, es comprensible que el Departamento de Salud de su Estado o Territorio o las autoridades exijan determinadas vacunaciones antes de aceptar a un niño a su cuidado.

Respaldo a los cuidadores para prevenir la dispersión de infecciones es, en verdad, respaldar un desarrollo saludable de todos los niños – los suyos y los de los demás.

Esta Hoja de información para padres está disponible en varios idiomas comunitarios y puede descargarse en el sitio web de Conexiones para la Infancia Temprana (Early Childhood Connections) www.ecconnections.com.au

UNA INICIATIVA DE



ROYAL CHILDREN'S HOSPITAL

CON EL RESPALDO DE UN SUBSIDIO DE



CON EL RESPALDO DEL CONSEJO NACIONAL DE ACREDITACIÓN DE CUIDADO INFANTIL



CON EL RESPALDO DE



Australian Government
Department of Families,
Community Services and
Indigenous Affairs