

# Dječja skrb

## i zdravlje djeteta

INFORMATIVNA BROŠURA ZA RODITELJE



### Higijena i kontrola infekcije

Zaštita i promidžba zdravog razvoja male djece je primarna dužnost osoblja u centrima za čuvanje djece. Djeca su posebno podležna bolesti i infekciji jer njihov obrambeni sustav još nije potpuno razvijen. Bliski kontakt s drugom djecom i osobljem u centrima za čuvanje djece, povećavaju mogućnost dolaska u kontakt s mnogim virusima i bakterijama zbog čega su prehlade i infekcije gornjih dišnih puteva česte! Zarazne bolesti mogu biti vrlo ozbiljne. Srećom, mnoge mogu biti spriječene i rizik infekcije može biti minimiziran. Osoblje službi za čuvanje djece se mora pridržavati zakonskih propisa država i teritorija koji nalažu radna pravila i postupke koji smanjuju rizike infekcije te propisuju higijenske postupke i kontrolu infekcije. Njihovo je prihvaćanje važno jer su doneseni u svrhu zaštite djece. **Roditelji igraju važnu ulogu u davanju potpore osoblju koje čuva djecu surađujući na smanjivanju rizika od ozbiljne infekcije.**

Nacionalni Savjet za zdravstveno i medicinsko istraživanje (The National Health and Medical Research Council (NHMRC) je identificirao **“tri najvažnija načina za sprječavanje zaraznih bolesti”** u ustanovama za čuvanje djece (*Staying Healthy In Child Care*, 4th ed., 2005, p.3/ *Zdravlje u centru za čuvanje djece* 4 izdanje, 2005. str. 3).

#### 1. Pravilno pranje ruku

**Svatko** bi trebao temeljito: prati, ispirati i sušiti svoje ruke:

- Prije jela, pripremanja ili rukovanja hranom
- Poslije brisanja nosa, kihanja ili kašljanja
- Prije davanja lijekova
- Nakon rukovanja smećem
- Nakon odlaska u klozet ili mijenjanja pelena
- Po dolasku i odlasku iz vašeg centra za čuvanje djece

Kao roditelj, možete pomoći zaštititi zdravlje vašeg djeteta i drugih osoba, podsticanjem pravilnog pranja ruku u navedenim situacijama. Ukoliko niste sigurni kako pravilno prati ruke, potražite informativne postere u službi ili, za informacije o tome, zamolite stručnu osobu koja čuva djete. Ako imate pristup internetu također se možete informirati o ovoj temi na websajtu: ([www.raisingchildren.net.au](http://www.raisingchildren.net.au)).

#### 2. Isključivanje bolesne djece

Isključivanje djeteta od čuvanja u centru može roditelje izložiti stresu, ali je jedan od najboljih načina da se zaštite sva djeca. Centri za čuvanje podliježu određenim pravilima koje je državno/pokrajinsko Ministarstvo zdravlja donijelo o zaraznim bolestima i vremenu isključivanja – pitajte o tome ukoliko niste sigurni.

#### 3. Cijepljenje

Cijepljenje je općenito vrlo siguran način prevencije određenih zaraznih bolesti, uključujući ovdje i mnoge koje su opasne po život.

Cijepljenje štiti osobu koja je cijepljena, djecu koja su premlada da bi bila cijepljena, i druge ljude koji su bili cijepljeni ali cijepljenje nije bilo učinkovito.

Državno/pokrajinsko Ministarstvo zdravlja ili ovlaštene financirajuće institucije mogu, zbog ozbiljne prijetnje koju zarazne bolesti predstavljaju, prije prihvaćanja djeteta na čuvanje, zatražiti neku vrstu imunizacije.

Podupiranje osoblja koje čuva djecu u sprječavanju širenja zaraze je zapravo podupiranje zdravog razvoja sve djece – kako vašeg djeteta, tako i druge djece.

**Ovaj je informativni listić za roditelje dostupan na raznim jezicima zajednice i može se naći i učitati sa: *The Early Childhood Connections website* [www.econnections.com.au](http://www.econnections.com.au)**

INICIJATIVA



ROYAL CHILDREN'S HOSPITAL

POTPOMOĞNUTO FONDOM ZA  
OBRAZOVANJE OD STRANEPOTPOMOĞNUTO OD STRANE  
NACIONALNOG VIJEĆA ZA  
AKREDITACIJU DJEČJE SKRBI

POTPOMOĞNUTO OD STRANE



**Australian Government**  
Department of Families,  
Community Services and  
Indigenous Affairs