

托兒 與兒童健康

家長須知



衛生及感染控制

保護和促進幼童的健康發展是保育員的首要職責。幼童特別容易受到疾病的侵襲和感染，因為他們的免疫系統尚未充分發育。在托兒所他們常與其他兒童和保育員在一起，這就增加了接觸許多病毒和細菌的可能性。因此，感冒和上呼吸道感染就很常見！

有些傳染病可能很嚴重。幸好許多傳染病可以預防，感染的風險也可減至最低。保育員必須遵守其本州和領地在衛生和感染控制方面的有關法規，這些法規也促使了一系列減少感染風險的政策和程序的誕生。重要的是要認識到制定這些政策和程序是為了保護兒童。家長可在協助保育員降低嚴重感染風險中發揮重要的作用。

全國衛生和醫學研究理事會(NHMRC)確認了托兒所“防止傳染病蔓延的三項最重要的方法 (Staying Healthy In Child Care, 4th ed., 2005, p.3)。

1. 有效地洗手

在下列情況下，每個人都應該仔細洗手，然後擦乾或烘乾：

- 吃東西，準備或操作食物之前
- 給兒童服藥之前
- 上廁所或換尿布之後
- 擦鼻子，打噴嚏或咳嗽之後
- 處理垃圾之後
- 到達和離開托兒所時

作為家長，您可通過鼓勵別人在這些時候仔細洗手來協助保護您自己的孩子及他人孩子的健康。如果您不確定如何洗手才有效，請留意托兒所中的信息海報或向保育員詢問。如能上網，您也可查閱“養育子女網絡”網站(www.raisingchildren.net.au)。

2. 生病兒童必須遠離托兒所

孩子因病不可上托兒所可能會給家長造成很大壓力，但這是保護所有兒童的一個最重要的方式。州/領地衛生部門對傳染病及不可上托兒所的時間都有具體的規定，保育員必須嚴格執行 – 您如果不確定可去詢問。

3. 免疫接種

免疫通常是一種預防特定傳染病的非常安全的手段，其中包括許多危害生命的傳染病。免疫對接種過疫苗的人、因歲數小而不能免疫的小兒，以及已接種過疫苗但免疫效果不好的人都有保護作用。因為嚴重傳染病確實造成危險，所以州/領地衛生部門規定兒童必須接受過某些免疫才能上托兒所，這是可以理解的。

協助保育員做好預防傳染病的傳播其實就是支持所有兒童的健康成長 – 包括您的孩子和別人孩子。

本家長資訊頁有各種社區語言的版本，並可從“幼兒連接”網站下載：www.econnections.com.au

舉措實施機構



ROYAL CHILDREN'S HOSPITAL

教育款項資助機構



得到全國托兒認證局的支持



支持機構



Australian Government
Department of Families,
Community Services and
Indigenous Affairs