

# Čuvanje djece

## i dječje zdravlje

INFORMATIVNI LIST ZA RODITELJE



### Higijena i kontrola infekcija

Zaštita zdravlja i promovisanje zdravog odgoja male djece je prvenstvena odgovornost vaspitača. Naročito su mala djeca osjetljiva na bolesti i infekcije zbog toga što njihov imuni sistem nije u potpunosti razvijen. Blizina druge djece i vaspitača u okruženju dječjeg vrtića povećava mogućnost kontakta s mnogim virusima i bakterijama. Zbog toga su prehlade i infekcije disajnih organa česte pojave. Infektivne bolesti mogu biti veoma opasne. Na sreću, mnoge se mogu spriječiti a rizik od infekcija svesti na minimum.

Vaspitači se moraju pridržavati pravila higijene i kontrole infekcija propisanih u državama i teritorijama. Ta pravila su utjelovljena u smjernice i procedure kojima se nastoji smanjiti rizik infekcija. Važno je razumjeti da je to za dobrobit djece. **Roditelji imaju važnu ulogu da pomažu vaspitačima umanjiti rizik od ozbiljnih infekcija.** Nacionalno vijeće za istraživanje zdravlja i medicine - National Health and Medical Research Council (NHMRC) je identifikovalo **"tri izrazito važna načina za sprečavanje širenja infektivnih bolesti"** u okruženjima s djecom (Ostati zdrav u dječjem vrtiću, 4. Izdanje, 2005 str. 3 - *Staying Healthy In Child Care*, 4th ed., 2005, p.3).

#### 1. Djelotvorno pranje ruku

**Svako** treba temeljito oprati i osušiti ruke:

- Prije jela, pripremanja i rukovanja hranom
- Prije davanja lijekova
- Nakon odlaska na zahod ili mijenjanja pelena
- Poslije brisanja nosa, kihanja ili kašljanja
- Nakon dodirivanja smeća
- Po dolasku i odlasku iz dječijeg vrtića

Vi, kao roditelj, možete doprinjeti zaštiti zdravlja svog djeteta i drugih tako što ćete poticati pažljivo pranje ruku u navedenim prilikama. Ukoliko niste sigurni šta podrazumjeva djelotvorno pranje ruku, potražite informativne plakate u vrtiću ili pitajte vaspitača. Ako imate internet, informacije na ovu temu možete pronaći i na internet stranici Raising Children's Network ([www.raisingchildren.net.au](http://www.raisingchildren.net.au)).

#### 2. Izdvajanje bolesne djece

Iako izdvajanje djeteta iz vrtića može biti jako stresno za roditelje, to je jedan od najvažnijih načina da se zaštite sva ostala djeca. Vaspitači postupaju po posebnim smjernicama Odjela za zdravlje država i teritorija u vezi izdvajanja djece zbog infektivnih bolesti. Ako niste sigurni provjerite.

#### 3. Imunizacija

Generalno, imunizacija je jedan sigurnih načina za sprečavanje određenih infektivnih bolesti uključujući i one opasne po život. Imunizacijom se zaštiti osoba koja primi vakcinu, djeca koja su premlada za imunizaciju i druge vakcinisane osobe kod kojih imunizacija nije djelovala.

Zbog toga što neke infektivne bolesti mogu biti veoma opasne, razumljivo je da odjeli za zdravlje država i teritorija zahtijevaju obavezno vakcinisanje protiv nekih bolesti, prije nego dijete može biti primljeno u dječji vrtić.

Ako pomažete vaspitačima u sprečavanju širenja infekcija, vi u stvari pomažete zdrav razvoj sve djece – vaše i druge.

*Ovaj informativni list za roditelje na raspolaganju je na različitim etničkim jezicima a može se skinuti sa internet stranice [Early Childhood Connections www.econnections.com.au](http://www.econnections.com.au)*

INICIJATIVA



ROYAL CHILDREN'S HOSPITAL

PODŽALI KROZ SUBVENCIJU  
ZA OBRAZOVANJEPODRŠKA NACIONALNO VIJEĆE  
ZA AKREDITACIJU OBDANIŠTA

PODRŽALI



Australian Government  
Department of Families,  
Community Services and  
Indigenous Affairs