



# رعاية الأطفال وصحتهم

نشرة معلومات للوالدين

## النظافة الصحية ومكافحة العدوى

تقع على مقدمي الرعاية مسؤولية رئيسية بخصوص حماية وتشجيع النمو السليم للأطفال الصغار. والأطفال الصغار عرضة بشكل خاص للمرض والعدوى لأن جهاز المناعة لديهم لم يتطور بشكل كامل بعد. كما أن التماس الوثيق مع الأطفال الآخرين ومقدمي الرعاية في بيئة رعاية الأطفال يزيد من احتمال اتصالهم بالعديد من الفيروسات والجراثيم، وتبعاً لذلك فإن الإصابة بالزكام والتهابات الجهاز التنفسي العلوي شائعة الحدوث.

ويمكن أن تكون الأمراض المعدية خطيرة جداً، ولحسن الحظ فإن العديد منها يمكن الوقاية منه وتخفيض خطر العدوى إلى أدنى حد ممكن. ويجب على مقدمي الرعاية التقيد بالأنظمة النافذة في الولايات والمقاطعتين المتعلقة بالنظافة الصحية ومكافحة العدوى، وتحدد هذه الأنظمة السياسات والإجراءات التي تقلل من خطر العدوى. ومن المهم جداً إدراك بأنه قد تم وضع هذه السياسات والإجراءات لحماية الأطفال. ويلعب الأهل دوراً هاماً في دعم مقدمي الرعاية بتخفيض خطر الإصابة بعدوى الأمراض الخطيرة.

ولقد حدد المجلس الوطني للبحوث الصحية والطبية (NHMRC) National Health and Medical Research Council "الطرق الثلاث الأكثر أهمية لمنع انتشار عدوى الأمراض" في بيئة رعاية الأطفال (البقاء بصحة جيدة في رعاية الأطفال، العدد ٤، ٢٠٠٥ ص ٣ Staying Healthy In Child Care, 4th ed., 2005).

### ١- غسل اليدين جيداً

يتوجب على كل شخص غسل يديه جيداً وتجفيفهما:

- قبل تناول الطعام أو تحضيره أو التعامل معه.
  - قبل إعطاء أدوية.
  - بعد الذهاب إلى المراض أو تغيير حفاظات.
  - بعد تنظيف الأنف أو العطس أو السعال.
  - بعد التعامل مع النفايات.
  - عند الوصول إلى خدمة رعاية الأطفال وعند مغادرتها.
- وبصفتكم والدين يمكنكم المساعدة في حماية صحة طفلكم والآخرين من خلال تشجيع غسل اليدين جيداً في هذه الأوقات. وإذا كنتم غير متأكدين من كيفية غسل اليدين بشكل جيد، اقرؤوا ملصقات المعلومات ضمن الخدمة، أو اطلبوا من مقدمة الرعاية لطفلكم تزويدكم بالمعلومات. ويمكنكم أيضاً إذا كانت لديكم إمكانية استخدام الإنترنت الاطلاع على هذا الموضوع على موقع شبكة تنشئة الأطفال ([www.raisingchildren.net.au](http://www.raisingchildren.net.au)).

### ٢- إبعاد الأطفال المرضى

إن إبعاد طفل عن رعاية الأطفال يمكن أن يسبب توتراً كبيراً للأهل، ولكنه من أحد أهم الطرق لحماية كافة الأطفال. ولدى مقدمي الرعاية توجيهات محددة من دائرة الصحة في ولايتهم أو المقاطعة حول الأمراض المعدية وفترات الإبعاد. اسألوا إذا كنتم غير متأكدين.

### ٣- التحصين

عموماً، يعتبر التحصين (التطعيم) وسيلة آمنة جداً للوقاية من أمراض معدية معينة، ومن ضمنها العديد من الأمراض المهددة للحياة. ويحمي التحصين الشخص المُحصّن والأطفال الصغار جداً لتحصينهم، والأشخاص الآخرين الذين تلقوا التحصين ولكن لم يكن فعالاً بالنسبة لهم. ونظراً للمخاطر الفعلية التي تشكلها الأمراض المعدية فمن المنطقي أن تكون هناك تحصينات معينة قد تطلبها دائرة الصحة في الولاية/المقاطعة أو الجهات الممولة قبل قبول الطفل في رعاية الأطفال.

إن دعم مقدمي الرعاية في منع انتشار العدوى هو دعم النمو السليم لكافة الأطفال - طفلكم والأطفال الآخرين.

نشرة معلومات الوالدين هذه متوفرة بلغات مختلفة محكية ضمن المجتمع، ويمكن تنزيلها من موقع روابط مرحلة الطفولة المبكرة [www.ecconnections.com.au](http://www.ecconnections.com.au) Early Childhood Connections على الإنترنت:

مبادرة من	مع الدعم بمنحة تثقيفية من	مع الدعم من المجلس الوطني لاعتماد رعاية الأطفال	مع الدعم من قبل
			
CENTRE FOR Community Child Health	ROYAL CHILDREN'S HOSPITAL	Johnson & Johnson PROFESSIONAL & EDUCATIONAL SERVICES Health Care for Life	Australian Government Department of Families, Community Services and Indigenous Affairs