

## Buổi giao thời đi học

Chuẩn bị cho con bắt đầu đi học là thời gian hứng thú cho quý vị và con.

Tất cả chúng ta đều muốn thấy con mình vui vẻ và ổn định và bước khởi đầu đi học tốt sẽ đem lại những lợi ích lâu dài về mặt giao tiếp và học tập. Là cha/mẹ, quý vị giữ vai trò quan trọng trong việc giúp con mình mạnh dạn bắt đầu cấp sách đến trường.

Mặc dù việc bắt đầu đi học thông thường là trải nghiệm vui vẻ, trong một số trường hợp việc bắt đầu đi học có thể là thời kỳ bất ổn. Đây là giai đoạn mới cho quý vị và con, nhưng trong suốt những thay đổi trong cuộc sống của con trong thời kỳ này, quý vị luôn luôn đồng nhất. Quý vị có thể là cây cầu của con trên con đường đi từ nhà, nhà trẻ và trường học của em.

### Trợ giúp những kỹ năng căn bản

Ở trường, thế nào trẻ em cũng phải độc lập và có trách nhiệm hơn cho bản thân. Các em phải biết một số các kỹ năng căn bản, kể cả tự mặc quần áo và tự đi tiêu/tiểu trước khi đi học. Những kỹ năng giao tiếp là những điều đặc biệt quan trọng. Tạo cơ hội cho con xây dựng những kỹ năng này và ngợi khen khi con có tiến bộ.



### Chuẩn bị cho con đi học

- Nói chuyện với con về trường học. Tạo cơ hội để con tự động nêu câu hỏi theo ý của con
- Nói chuyện với người chăm sóc em. Tìm hiểu về những chương trình hay hoạt động chuyển tiếp để đi học rồi tham gia sinh hoạt
- Nói những điều tốt về trường học và những trải nghiệm của quý vị
- Tham gia hoạt động của trường – việc quý vị cảm thấy thoải mái và quen thuộc với trường là điều quan trọng. Nếu quý vị mạnh dạn và thoải mái với trường, con quý vị học theo
- Nếu được, đến gặp thầy cô của con
- Khuyến khích con bày tỏ cảm xúc và suy nghĩ và nêu câu hỏi khi cần nhờ giúp đỡ.

### Quen thuộc với môi trường mới sẽ giúp việc đi học diễn ra êm thấm

- Tổ chức ‘buổi họp mặt’ cho con và các bạn sẽ đi học cùng trường
- Viếng thăm trường học ngoài giờ học để con làm quen khung cảnh của trường. Tập sử dụng vòi nước máy, tìm xem nhà vệ sinh đặt ở đâu
- Tập dượt những hoạt động của học sinh, chẳng hạn như mặc đồng phục, đem giỏ đi học sau lưng và ăn từ những hộp đựng đồ ăn trưa. Gia đình đi picnic với nhau có thể giúp trẻ em tập dượt những kỹ năng này theo cách vui nhộn và thực tế
- Hãy làm cho những trải nghiệm này càng vui nhộn và tích cực càng tốt.

QAIS – Quality Areas 3 and 4, Principle 2.1

FDCQA – Quality Area 3, Principle 1.3

Tờ Thông tin dành cho Cha/Mẹ này được phổ biến bằng các ngôn ngữ cộng đồng và có thể tải xuống từ trang mạng của ‘Early Childhood Connections’:  
[www.econnections.com.au](http://www.econnections.com.au)

Chương trình mới của

Bảo trợ bởi