

الانتقال إلى المدرسة

إن فترة تهيئة طفلكم لدخول المدرسة وقت مشوق وممتع لكم ولطفلكم.

نحن جميعنا نريد رؤية أطفالنا سعداء ومستقرين، والبداية الجيدة للمدرسة تجلب فوائد اجتماعية وتعليمية طويلة الأجل. وكونكم والدين، فأنتم تلعبون دوراً هاماً في مساعدة طفلكم على البدء بالمدرسة بثقة.

وبينما عملية الانتقال إلى المدرسة هي عادة تجربة سعيدة، ولكن في بعض الحالات يكون البدء بالمدرسة فترة حيرة وارتباك. إن هذه المرحلة جديدة بالنسبة لكم ولطفلكم، ولكن على مدى التغييرات العديدة التي تحدث في حياة طفلكم خلال هذه الفترة تبقون ثابتين، ويمكنكم أن تكونوا جسراً لطفلكم ينتقل عليه بين المنزل ورعاية الأطفال والمدرسة.

دعم المهارات الأساسية

يُتوقع من الأطفال أن يكونوا أكثر استقلالية وأن يتحملوا مسؤولية أكثر تجاه أنفسهم في المدرسة. وهناك بعض المهارات الأساسية، ومن ضمنها ارتداء ثيابهم بأنفسهم والذهاب إلى المرحاض دون مساعدة، التي يتعين على الأطفال إتقانها قبل البدء بالمدرسة. كما أن المهارات الاجتماعية مهمة، لذا أتيحوا لطفلكم الفرص لتطوير هذه المهارات، وأثنوا على التقدم الذي يحققه.

تهيئة طفلكم للانتقال إلى المدرسة

- تحدثوا مع طفلكم حول المدرسة، وأتيحوا له الفرصة لطرح الأسئلة بطريقته الخاصة وفي وقته الخاص.
- تحدثوا إلى مقدمة الرعاية لطفلكم، واعرفوا برنامج وأنشطة الانتقال إلى المدرسة، وشاركوا فيها.
- تحدثوا بإيجابية عن المدرسة، وعن تجربتكم في المدرسة.
- شاركوا بنشاطات المدرسة - إن مستوى شعوركم بالارتياح والألفة مع المدرسة مهم. إذا كنتم تشعرعون بالثقة وبالارتياح مع المدرسة فإن طفلكم سيلاحظ ذلك.
- إذا أمكن، اجتمعوا مع معلمة طفلكم.
- شجّعوا طفلكم على التعبير عن مشاعره وأفكاره، وطرح الأسئلة عند احتياجه إلى المساعدة.

التعود على البيئة الجديدة يساعد في تسهيل الانتقال بسلاسة إلى المدرسة

- قوموا بالترتيب "لللقاءات" مع طفلكم وآخرين سيذهبون إلى نفس المدرسة.
- زوروا المدرسة خارج أوقات الدوام المدرسي لكي يتعود طفلكم على تصميم أرض المدرسة. تدربوا على استعمال حنفيات الشرب، واعرفوا أين تقع المراحيض.
- تدربوا على نشاطات المدرسة، مثل ارتداء لباس المدرسة، وحمل حقيبة المدرسة، وتناول الطعام من علبة الغداء. إن الذهاب في نزهة عائلية يمكن أن يساعد الأطفال على التدرب على هذه المهارات بطريقة مريحة وعملية.
- اجعلوا هذ التجارب مريحة وإيجابية قدر الإمكان.

مجالات المهارة ٣ و ٤، القاعدة ٢، ١ (QAIS - Quality Areas 3 and 4, Principle 2.1).

مجالات المهارة ٣، القاعدة ١، ٣ (FDCQA - Quality Area 3, Principle 1.3).

نشرة معلومات الوالدين هذه متوافرة بلغات مختلفة محكية ضمن المجتمع، ويمكن تنزيلها من موقع روابط مرحلة الطفولة المبكرة Early Childhood Connections على الإنترنت: www.ecconnections.com.au

رعاية الأطفال وصحتهم

نشرة معلومات للوالدين

مبادرة من

مع الدعم من قبل