

# Çocukbakımı

## ve Çocuk Sağlığı

ANNE-BABALAR İÇİN BİLGİ BROŞÜRÜ



## Bebeklere ve Küçük Çocuklara Etkili Bakım (Responsive Care) Sağlanması

Bakıcılar çocukların gelişiminde önemli bir rol oynamaktadır. Araştırmalar, bebeklerin ve küçük çocukların bilgili ve etkili bakıcıların yanında ve onların yakın, sıcak bir ilişki, sağlık ve güvenlik, aileye ve kültürüne bağlantı ihtiyaçlarını karşılayan ortamlarda serpilip büyüdüğünü göstermektedir.

Araştırmalar çok küçük çocukların hem çok narin hem de çok yetenekli olduklarını göstermektedir. Çocuklar fiziksel olarak yaşayabilmek için, manevi destek ve güvenlik için, öğrenme için güvenli bir ortam yaratılması için, sosyal davranış kurallarını düzenleme, örnek olma ve öğretmek için ve dünyanın ve yaşamın kurallarını öğretmek için yetişkinlere muhtaçtır. Ancak, aynı zamanda bebekler ve küçük çocuklar da yeni şeyler icat etme, iletişim kurma, taklit etme, yorumlama, bir bütünü tamamlama, anlamı bulma, insanlarla ilişki kurma konusunda beceriklidir. Çocuklar meraklı, hevesli ve kendi kendine öğrenmeye başlayan öğrencilerdir.

Bir çocuğun gelişimine en olumlu katkıda bulunan bakıcılar duygusal, bilişsel, dil, fiziksel ve sosyal becerilerin gelişimini teşvik eden kişilerdir. Bebeklerde, iyi bir öğrenme ve iyi bir bakım duygusal desteğin ve öğrenim ve gelişim desteğinin aynı zamanda birlikte sağlanmasıyla gerçekleşmektedir. Bu bakım şekli 'etkili bakım' (responsive care) olarak tanımlanmaktadır ve her bir çocuğun bireysel ihtiyaçlarını karşılamak ve o çocuğun bireysel düşünce ve duygularını anlamak için özenle yapılmaktadır.

- Etkili bakım ipuçlarına bakmak ve kendini ayarlamak demektir. Bebeklerin öğrenmeye ve araştırmaya karşı içgüdüsel bir hevesleri vardır; sürekli bilgi arayışı içindedirler ve gördüklerinden, duyduklarından, hissettiklerinden, tattıklarından ve dokunduklarından, çoğu zaman hepsi aynı anda olmak üzere, öğrenirler. Aslında, bu yaşta hayatı tüm diğer yaşlarda olduğundan daha fazla bir bütün olarak yaşarlar; sosyal, duygusal, zeka, dil ve fiziksel dersler bebek tarafından ayrı ayrı olarak görülmemektedir. Bakıcı çocuğun ilgi duyduğu şeyleri bir rehber gibi kullanmalıdır. Bakıcı, bebeğin ve küçük çocuğun davranışlarını okumayı ve buna göre hareket etmeyi ve bebeğin ilgisini çeken öğrenim türleri seçmeyi anlamalıdır.
- Etkili bakım bakıcının bebeğe saygı duymasını gerektirir. 'Saygı' terimi ile demek istediğimiz, bakıcı çocuğun ne yaptığını ve bunu yaptığı zamanı anlamalıdır. Bunun anlamı bakıcı kendisinin ilgi duyduğu şeyleri ve gündemi çocuğa dayatmamalıdır ve çocuklara ders öğretme hevesini dizginlemelidir.
- Etkili bakım için keskin bir gözlem yeteneği gerekmektedir. Etkili bir bakıcı çocuğun ne tür yeni şeyler araştırdığını görmek için bebeği izler. Yeni şeyler keşfeden bir çocuğu izleyerek, bakıcı çocuğun oyununa en iyi şekilde nasıl katılabileceğini görür.
- Etkili bakım hızı azaltmak demektir. Etkili bir bakıcı öğrenme hızını çocuğun belirlemesine imkan tanır. Etkili bir bakıcı çocuğun öncülüğünü izler, zamanından önce rehberlik veya yardım teklif etmez ve bu şekilde bir öğrenme fırsatının kaybolmasına fırsat vermez.
- Etkili bakım kültürü dikkate almak demektir. Kültürü dikkat alan etkili bir bakımda, faaliyetler çocuğun evde alışık olduğu şekil ve stile uygun şekilde düzenlenir. Bu şekilde çocuk benzer bir bakım ortamı bulur, çocuk yuvası ve ev arasındaki bağlantıyı kurar ve, sonuçta, kendini güvende hisseder.

*Anne-babalar için hazırlanmış bu bilgi broşürü değişik toplum dillerine tercüme edilmiştir ve Early Childhood Connections kuruluşunun web sitesinden indirilebilir: [www.econnections.com.au](http://www.econnections.com.au)*

HAZIRLAYAN KURULUŞLAR



EĞİTİMİ TEŞVİK İÇİN MADDİ DESTEK  
VEREN KURULUŞ



ULUSAL ÇOCUKBAKIMI  
AKREDİTASYON  
KONSEYİ TARAFINDAN  
DESTEKLENMEKTEDİR



FEDERAL HÜKÜMET TARAFINDAN  
DESTEKLENMEKTEDİR



**Australian Government**  
Department of Families,  
Community Services and  
Indigenous Affairs