

Trẻ con Tiếp xúc với Âm nhạc

Đa số trẻ con ưa thích âm nhạc có phản ứng tích cực và tự nhiên. Các em thích nhảy múa và nhún nhảy theo điệu nhạc từ đĩa CD và băng cát-xét; tạo ra âm thanh bằng nhạc cụ và đồ chơi; cười lớn và cười khúc khích khi bị chọc bằng ngón tay và nhồi trên đầu gối; và tham gia những bài nhạc thật quen thuộc với các em.

Những sinh hoạt âm nhạc không những làm cho trẻ con thích thú mà còn có lợi cho các em: âm nhạc kích thích trẻ em học và phát triển ngôn ngữ, trí nhớ và biết lắng nghe cũng như những khả năng vận động và xã giao.

Âm nhạc có thể được kết hợp vào những sinh hoạt thông lệ hàng ngày của gia đình, chơi đùa và sinh hoạt nhóm.

Âm nhạc trong những sinh hoạt thông lệ hàng ngày

Có nhiều cách kết hợp âm nhạc vào những sinh hoạt thông lệ hàng ngày của gia đình ví dụ như mặc quần áo, giờ tắm gội hoặc đi ngủ. Những bài nhạc và nhịp điệu sẽ không làm mất thêm thì giờ mà còn có thể tăng cường chất lượng của những sinh hoạt thông lệ đó.

Quý vị có thể ru cho em bé ngủ hoặc cho trẻ chập chững đi nghe những bài nhạc nhẹ để dỗ dành khi em bứt bực tức/khóc, hoặc những bài nhạc quen thuộc khi chào mừng, chào tạm biệt và lúc dọn đồ chơi lại cho gọn gàng.

Những bài nhạc và nhịp điệu có thể được tự biên hoặc cải biên cho hợp với những sinh hoạt thông lệ nhất định. Thí dụ:

- *Here we go round the mulberry bush* có thể được cải biên cho hợp với đa số trường hợp bằng cách đổi lời nhạc, ví dụ như *This is the way we...wash our hands, or put on our hats or pack up our toys*. Ca hát về việc đang làm sẽ giúp trẻ em học ngôn ngữ vì đó là kiểu mẫu của ngôn ngữ thích hợp với việc mà các em đang làm lúc bấy giờ.
- *This is the way we wash our hands*, có thể được dùng cho những phần khác của sinh hoạt thông lệ: *This is the way we roll up our sleeves;... use the soap; ...turn on the tap; and ... dry our hands*. Những bài nhạc này thường có nhiều điệp khúc lặp lại các chữ và cụm từ, nhờ vậy các em dễ học ngôn ngữ.
- Đối với trẻ lớn tuổi hơn, âm nhạc có thể được phối hợp với hành động. Ví dụ như bài nhạc *Let's go walking* có thể được cải biên cho những cách vận động khác như nhảy, chạy, đi nhón gót hoặc bước ngang.

Ngoài ra, âm nhạc còn tạo ra vô số dịp để giúp trẻ con học hỏi. Giới làm quảng cáo biết là âm điệu sẽ giúp người ta dễ nhớ những chi tiết quảng cáo. Tương tự, những bài nhạc có thể được dùng để củng cố những điều học tập căn bản như học chữ (những bài hát mẫu tự) và học toán số (những bài nhạc tập đếm)

Âm nhạc làm đồ chơi

Trẻ con học hỏi về thế giới xung quanh qua chơi đùa, do đó khi có dịp chơi đùa có âm nhạc là điều tốt. Trẻ con có thể tìm hiểu về âm thanh và tạo ra âm thanh bằng những nhạc cụ đơn giản, những đồ chơi phát ra âm thanh và những đồ vật phát ra âm thanh (như những đồ dùng hàng ngày như nồi niêu, xoong chảo có thể dùng để tạo ra âm thanh).

Âm nhạc theo nhóm

Ngoài ra sinh hoạt âm nhạc theo nhóm cũng là sinh hoạt rất hứng thú đối với các em. Khi người lớn cầm đầu nhóm sinh hoạt âm nhạc, họ có thể làm điệu bộ mẫu có tính cách âm nhạc cho các em bắt chước, tỉ dụ như ca hát, chơi nhạc cụ, nghe và tạo ra thanh. Đồng thời nhờ sự tham gia và nhiệt tâm của người lớn, các em sẽ phấn khởi tham gia và giúp các em có thái độ tích cực đối với âm nhạc.



Một đề khởi của

Được sự yểm trợ của