

Sprječavanje pojave zaraznih bolesti

Sasvim je prirodno za očekivati da će djeca biti izložena uzročnicima zaraznih bolesti, tj. virusima i bakterijama, čim dođu u kontakt sa vanjskim svijetom. Stoga je vrlo važno poduzeti određene korake kako bi se smanjilo širenje zaraznih bolesti, pogotovo na mjestima poput dječjih vrtića, gdje se istovremeno nalazi veći broj djece.

□ Imunizacija

Imunizacija ili cijepljenje, djelotvoran je način zaštite djece od zaraznih bolesti. Prije nego što se cijepljenje počelo šire koristiti, zarazne bolesti su harale svijetom, uzrokujući bolešljivost, onesposobljenost i smrt kod velikog broja ljudi. Imunizacija je još uvijek vitalan čimbenik u zaštiti od zaraznih oboljenja, premda treba napomenuti i da je poboljšanje životnog standarda također doprinijelo smanjenju pojave zaraznih bolesti. Nacionalni plan i raspored imunizacije za djecu (koja je besplatna) uključuje cijepljenje protiv:

- hripavca
- influence uzrokovane baterijom *Haemophilus influenzae* tipa B (tzv. Hib)
- mumpsa
- meningokokalnih oboljenja
- difterije
- rubeole
- ospica
- tetanusa
- dječje paralize
- hepatitisa B



Imunizacija protiv malih boginja, pneumokokalnih oboljenja i influence, također se preporuča. Dodatne informacije o planu i rasporedu cijepljenja, pronaći ćete na internet stranici <http://immunise.health.gov.au>.

Imunizacija vašeg djeteta

Važno je da se pobrinete da vam je dijete cijepljeno na vrijeme i da se imunizacija provodi redovito. Djeca se mogu sigurno i djelotvorno cjepiti čak i kada boluju od lakših bolesti poput prehlade ili kada imaju lagano povišenu temperaturu. Dječji vrtići imaju podatke o imunizaciji sve djece koja ih pohađaju. Važno je osvježiti relevantne podatke u vlastitoj dječjoj knjižici, kao i one koji se nalaze u vrtiću, svaki puta kada se dijete cijepi. Dječji vrtići po zakonu moraju udaljiti onu djecu koja se nisu imunizirala protiv zarazne bolesti koja trenutno hara u vrtiću. Ovaj je postupak neophodan da bi se zaštitila neimunizirana djeca i spriječilo širenje zaraze.

Popratne pojave

Neka djeca mogu iskusiti manje, kratkotrajne popratne pojave nakon imunizacije, npr. nešto povećanu temperaturu, iritabilnost ili bol na mjestu injekcijskog uboda. Ove nuzpojave obično ne traju duže od 48 sati. Paracetamol se može koristiti za ublažavanje popratnih pojava (pod uvjetom da se daje odmah nakon imunizacije, te iduća 24 sata nakon toga). Dugogodišnja istraživanja o imunizaciji pokazala su da su ozbiljne posljedice nakon imunizacije vrlo rijetke. Danas smo svjesni da su koristi od imunizacije puno veće od opasnosti koje su za nju vezane. Ukoliko je potrebno, porazgovarajte o ovome sa vašim zdravstvenim stručnjakom.

□ Higijena i mjere suzbijanja zaraznih bolesti

Higijena i mjere suzbijanja zaraznih bolesti, jako su važne u preventivi širenja zaraza. Službe za djecu moraju se ponašati u skladu sa Vladinim zakonima o kontroli zaraznih bolesti. Svaka australska država ima zdravstvene regulacije kojima se podržava udaljavanje djece koja boluju od zaraznih bolesti.

Zaraze se obično šire na dva načina: **kapljičnim prijenosom**, koji je uobičajen oblik prijenosa bolesti tijekom kašljanja i kihanja i **direktnim kontaktom**, tj. sa osobe na osobu ili putem kontaminiranih površina. Da bi se smanjilo širenje zaraznih bolesti, potrebno je oprati ruke nakon mijenjanja dječjih pelena ili brisanja dječjeg nosa, te propisno ukloniti prljave pelene ili rupčiće, oprati zajedničke igračke i pribor za jelo, te prebrisati kontaminirane površine. Mjere sprječavanja zaraze posebno su važne u sprječavanju izuzetno kontagioznih i čestih dječjih zaraznih bolesti, kao npr. konjuktivitisa, gastroenteritisa i slinavke i šapa.

Ova brošura za roditelje dostupna je i na drugim jezicima, a može je se prekopirati sa internet stranice Early Childhood Connections. www.ecconnections.com.au

Inicijativa slijedećih organizacija:



National Childcare Accreditation Council



Australian Government
Department of Family and
Community Services