

Giữ trẻ

và Sức Khỏe Trẻ Em

TỜ THÔNG TIN DÀNH CHO CHA MẸ



Gìn Giữ Môi Trường Lâu Dài

'Giảm bớt, tái sử dụng, tái chế biến, sửa chữa và xét lại'. Trong cương vị người chăm sóc hiện đang nêu gương tốt cho trẻ em về những cách gìn giữ môi trường lâu dài, có lẽ chúng ta có thể cộng thêm một chữ nữa – **từ chối**.

Giảm bớt: • Lượng nước sử dụng • Năng lượng sử dụng • **Phí phạm tài nguyên**, kể cả thực phẩm

Tái sử dụng: Tái sử dụng vật liệu và sản phẩm bất cứ khi nào có thể được. Đôi khi chúng ta có thể dùng lại một vật này vào việc khác – ví dụ như chúng ta có thể sử dụng bao làm bồn trong vườn. Sử dụng bao bì trong các trò chơi.

Tái chế biến: Tái chế biến sản phẩm thủy tinh, nhựa và giấy qua dịch vụ tái chế biến tại địa phương. Việc tái chế biến cũng có thể là đem cho những món đồ quý vị không còn cần đến hay sử dụng nữa.

Sửa chữa: Sửa chữa thay vì vất bỏ. Trẻ em có thể tham gia một số việc sửa chữa đơn giản và học được kinh nghiệm thực tế và kỹ năng giải quyết vấn đề quý báu, đồng thời các em cũng biết không phải khi nào vật dụng bị hư hoặc không hoạt động là phải vất đi.

Xét lại: Chúng ta cần phải xét lại những lối sống sử dụng quá nhiều năng lượng hoặc phí phạm tài nguyên. Có cách làm nào khác mà không gây hại môi trường không? Chúng ta có thực sự phải thực hiện việc này không? Điều đó có ích lợi gì?

Từ chối: Từ chối sử dụng những bao bì và sản phẩm chỉ sử dụng một lần không cần thiết khi có những sản phẩm có thể sử dụng lại. Chúng ta cũng nên cân nhắc việc không để mình bị lôi cuốn trong cái vòng lẩn quẩn dường như vô tận là chuộng mua đồ mới và không để những mục quảng cáo thương mại làm xiêu lòng.

Dưới đây là một vài bước giản dị để bắt đầu thực hiện và nêu gương tốt về việc gìn giữ môi trường lâu dài:

- Thay bóng đèn bình thường bằng bóng đèn xài lâu, ít tốn điện
- Sử dụng những chất tẩy 'không hại môi trường' phân hóa tự nhiên thay vì sử dụng những hóa chất độc hại
- Uống nước máy thay vì mua nước đóng chai sử dụng một lần có thể đã phải vận chuyển đường xa tới
- Giấy vệ sinh làm từ giấy tái chế biến không tẩy trắng sẽ giúp cây cối bớt bị đốn và giảm bớt lượng hóa chất độc hại sử dụng
- Bớt sử dụng nhựa, kể cả bao ny-lông và nhựa mỏng
- Giảm bớt lượng thực phẩm dư thừa bằng cách dọn phần ăn ít hơn và chỉ dọn thêm nếu đã ăn hết phần ăn ban đầu
- Lập hệ thống làm phân xanh cho thực phẩm phế thải (không kể sản phẩm động vật) và các thứ cây cỏ trong vườn
- Bớt sử dụng máy xấy quần áo
- Mặc quần áo theo thời tiết, ví dụ như mặc đồ ấm trong ngày lạnh thay vì cứ mở máy lạnh hay lò sưởi

Trẻ em giàu óc sáng tạo và có thể sẽ thích thú tích cực tham gia những điều nêu trên đồng thời đóng góp những sáng kiến của các em về thế giới thiên nhiên và việc gìn giữ môi trường lâu dài.

Tờ Thông Tin Dành Cho Cha Mẹ này được phát hành bằng các ngôn ngữ cộng đồng khác nhau và quý vị có thể tải xuống từ trang mạng của Early Childhood Connections tại www.econnections.com.au

SÁNG KIẾN CỦA



ROYAL CHILDREN'S HOSPITAL

VỚI NGUỒN TÀI TRỢ GIÁO DỤC TỪ



VỚI SỰ TRỢ GIÚP CỦA HỘI ĐỒNG CÔNG NHẬN DỊCH VỤ GIỮ TRẺ TOÀN QUỐC



VỚI SỰ TRỢ GIÚP CỦA



Australian Government
Department of Families,
Community Services and
Indigenous Affairs