

Çocukbakımı

ve Çocuk Sağlığı

ANNE-BABALAR İÇİN BİLGİ BROŞÜRÜ



Çevresel Sürdürülebilirlik

Azalt (Reduce), tekrar kullan (re-use), doğaya yeniden dönüşüme katkıda bulun (recycle), onar (repair) ve yeniden düşün (rethink). Çocuklara sürdürülebilir uygulamalar konusunda örnek olan bakıcılar olarak, belki bir 'R' daha ilave edebiliriz – **reddet (refuse).**

Azalt (Reduce): • Su kullanımını • Enerji kullanımını • Gıdalar dahil, kaynakların israfını

Yeniden Kullan (Reuse): Malzeme ve ürünleri, mümkün olduğu zamanlarda yeniden kullanın. Bazen bir nesne başka bir amaçla yeniden kullanılabilir – örneğin, gazete kağıtları bahçenizde toprak üzerine koruyucu bir örtü olarak serilebilir. Ambalajlama malzemeleri çocuk oyunlarında kullanılabilir.

Doğaya Yeniden Dönüşüme Katkıda Bulunun (Recycle): Cam, plastik ve kağıt ürünlerinin, belediyenizin geri dönüşüm hizmetleri aracılığıyla doğaya yeniden dönüşümünü sağlayın. İhtiyaç duymadığınız veya kullanmadığınız şeyleri başkalarına vererek de geri dönüşüme katkıda bulunabilirsiniz.

Onarın (Repair): Bozulan eşyaları çöpe atmak yerine onarın. Çocukların da bazı basit tamir işlerinde yardımcı olmalarını sağlayarak onlara faydalı pratik ve sorun çözümü becerileri kazandırılabilir ve eşyaların kırılma veya bozulma durumunda hemen çöpe atılmadıkları da öğretilir.

Yeniden Düşünün (Rethink): Aşırı elektrik kullanan veya kaynaklar açısından israf oluşturan uygulamaların yeniden gözden geçirilmesi gerekir. Bunlar çevreye daha az zarar verici bir şekilde yapılabilir mi? Bunu gerçekten yapmamız gerekiyormu? Bunun katkısı nedir? gibi sorular yönlendirin kendinize.

Reddedin (Refuse): Gereksiz ambalajları ve yeniden kullanılabilir ürünler varken bir defa kullanılıp atılan ürünleri tercih etmeyin. Ayrıca, sürekli yeni ürünler alma alışkanlığını reddetmeye çalışın ve reklam şirketlerinin tüketiciler üzerindeki baskılarına da boyun eğmemeye özen gösterin.

Çevresel Sürdürülebilirlik konusunda örnek bireyler olmak yolunda atabileceğiniz bazı kolay adımlar aşağıda sıralanmıştır:

- Normal ampülleri, uzun ömürlü ve daha az enerji tüketen ampüllerle değiştirin
- Toksik madde içerenler yerine, biyolojik olarak parçalanabilen 'çevre dostu' temizleyici ürünler kullanın
- Uzun mesafelerde nakledilmiş olabilecek ve bir kere içilip atılan pet şişelerinde satılan su almak yerine çeşme suyu içiniz
- Geri dönüşüm yoluyla beyazlatılmamış kağıt ile üretilen tuvalet kağıdı kullanmak, ağaçların kesilmesini önler ve zararlı kimyasal maddelerin kullanımını azaltır
- Plastik poşetler ve streç film dahil, plastik kullanımını azaltın
- Daha küçük porsiyonlar halinde servis yaparak ve ancak ilk servis yendikten sonra ikinci bir porsiyon ikram ederek, gıda israfını azaltın
- Gıda atıkları (hayvansal atıklar olmaması şartıyla) ve bahçe malzemeleri için bir kompost sistemi kurun
- Çamaşır kurutma makinesi kullanımını azaltın
- Hava şartlarına uygun giysiler giyinin, örneğin hemen ısıtıcıya veya soğutucuya güvenmek yerine, soğuk günlerde sıcak tutacak giysiler giyinin

Çocuklar yaratıcı düşünebilen varlıklardır ve bu konulara katkıda bulunmaktan haz alabilirler ve ayrıca doğa ve çevresel sürdürülebilirlik konusunda kendi yaratıcı fikirleriyle de katkıda bulunabilirler.

Anne-babalar için hazırlanan bu broşür çeşitli dillerde mevcuttur ve Early Childhood Connections internet sitesinden www.econnections.com.au adresinden indirilebilir.

HAZIRLAYAN KURULUŞLAR



EĞİTİMİ TEŞVİK İÇİN MADDİ DESTEK
VEREN KURULUŞ



ULUSAL ÇOCUKBAKIMI
AKREDİTASYON
KONSEYİ TARAFINDAN
DESTEKLENMEKTEDİR



FEDERAL HÜKÜMET TARAFINDAN
DESTEKLENMEKTEDİR



Australian Government
Department of Families,
Community Services and
Indigenous Affairs