

# 托兒

## 與兒童健康

家長須知



### 環境可持續性

‘減少；再用；回收；修理；反思。’ 作為照護人員，我們在實行可持續做法上在為兒童們樹立榜樣，或許我們還可加上一條 - 拒絕。

**減少：** • 用水 • 使用能源 • 浪費資源，包括食物

**再用：** 可能時盡量重複使用材料和產品。有時候一種物品可再次用於另一用途 - 例如，報紙可製成植物護根覆蓋物；包裝材料也可重新用作遊戲物品。

**回收：** 通過當地的回收服務回收玻璃、塑料和紙製品。回收也包括把自己不再需要或使用的東西給別人用。

**修理：** 壞了的東西可修好後再用而不要丟掉。兒童也可參與一些基本的修理活動，以獲得寶貴的實際經驗和解決問題的技能，同時還可了解到東西壞了不一定就成垃圾。

**反思：** 應對使用過多的能源或浪費能源的做法加以反思。是否還有更有利於環境的操作法？我們真地要這麼做嗎？這有什麼價值？

**拒絕：** 在有可重複使用的產品的情況下拒絕不必要的包裝和一次性產品。我們還可考慮拒絕不斷購買新的東西，抵擋商業廣告的壓力和誘惑。

以下是開始可持續環境實踐及樹立榜樣的一些簡單方式：

- 將普通燈泡更換成使用壽命長的節能燈泡
- 使用生物所能分解的“綠色”清潔劑，而不要使用有毒的化學品
- 喝自來水，不要買一次性的瓶裝水，這種水可能是很遠的地方運來的
- 使用再生紙做成的不漂白的衛生紙，這可避免伐木並減少使用有害的化學品
- 盡量少用塑料，包括塑料袋和包裝紙
- 少盛飯，吃完了不夠再添，這樣可減少食物的浪費
- 配備漚肥設備，把菜葉和剩菜 (肉類除外) 和花園垃圾用來漚肥
- 盡量少用衣服烘乾機
- 根據氣溫穿合適的衣服，例如在寒冷的天氣穿保暖的衣服而不要依賴於暖氣或冷氣

兒童的想法很有創意，他們喜歡積極參與這些事情，還會對自然世界和環境可持續性貢獻他們的創意想法。

此家長資訊頁有不同社區語言的版本，可從“幼兒連接”網站下載：[www.ecconnections.com.au](http://www.ecconnections.com.au)

舉措實施機構



ROYAL CHILDREN'S HOSPITAL

教育款項資助機構



PROFESSIONAL & EDUCATIONAL SERVICES  
Health Care for Life

得到全國托兒認證局的支持



支持機構



Australian Government  
Department of Families,  
Community Services and  
Indigenous Affairs