

Čuvanje djece

i dječje zdravlje

INFORMATIVNI LIST ZA RODITELJE



Očuvanje okoline

'Reduciraj, iskoristi ponovo, Recikliraj, Repariraj i Razmisli'. Kao osobe koje se brinu o djeci i koje im daju primjer o navikama za očuvanje okoline, možda možemo dodati još jedno "R" – **'Reci NE'**

Reduciraj: • Upotrebu vode • Upotrebu energije • Rasipanje sredstava i hrane

Iskoristi ponovo: Iskoristi ponovo materijale i proizvode kad god je to moguće. Ponekad se neka stvar može ponovo upotrijebiti na drugačiji način. Na primjer: novine se mogu iskoristiti kao zaštitni pokrov za vrt, materijali za pakovanje se mogu iskoristiti za igranje.

Recikliraj: Recikliraj staklene, plastične i papirne proizvode kroz lokalne davaoče usluga za recikliranje. Recikliranje također znači i davanje drugima svih onih stvari koje vam više ne trebaju ili ih više ne koristite.

Repariraj: Popravi stvari umjesto da ih bacaš. Djeca se mogu uključiti u jednostavne aktivnosti za popravljavanje stvari i time steći vrijedne praktične vještine i vještine za rješavanje problema dok uče da pokvarene i oštećene stvari nisu automatski za bacanje u smeće.

Razmisli: Potrebno je razmisliti o navikama koje koriste prevelike količine energije ili rasipaju sredstva. Postojili li neki drugi način, bolji za okolinu, da se to uradi? Da li zaista to moramo da radimo? Kakvu korist nam to donosi?

Reci NE: Treba reći NE nepotrebnoj ambalaži i proizvodima za jednokratnu upotrebu ako su na raspolaganju proizvodi za višekratnu upotrebu. Možemo također reći NE naizgled beskonačnom ciklusu kupovanja novih stvari i oduprijeti se pritisku komercijanih reklama.

Evo nekoliko jednostavnih koraka za početak primjenjivanja i za davanje primjera očuvanja okoline:

- Zamijenite obične sijalice dugotrajnim sijalicama za osvjetljenje sa smanjenom potrošnjom energije
- Koristite bio-razgradna (tj. ekološka) 'zelena' sredstva za čišćenje umjesto otrovnih kemikalija
- Pijte vodu iz česme umjesto da kupujete vodu u jednokratnim bocama koje se moraju transportovati na velike udaljenosti
- Toilet papir napravljen od recikliranog nebijeljenog papira štedi stabla i smanjuje upotrebu štetnih kemikalija
- Smanjite upotrebu plastike, plastičnih kesa i papira za zamotavanje
- Smanjite bacanje hrane tako što ćete servirati manje porcije i ponuditi još hrane samo ako je prva porcija hrane pojedena
- Uspostavite kompost za ostatke hrane (osim proizvoda životinjskog porijekla) i biljno smeće iz vrta
- Smanjite upotrebu mašine za sušenje veša
- Obucite se u skladu sa vremenom, na primjer nosite topliju odjeću kad je hladno umjesto da se oslanjate na grijanje ili hlađenje.

Djeca su kreativna u razmišljanju i uživaju da su aktivno uključena u ovakve ideje kao i da doprinesu vlastite kreativne ideje o prirodi i očuvanju okoline.

Ovaj list sa informacijama za roditelje je na raspolaganju na raznim jezicima zajednice i može se učitati sa internet stranice za Veze za rano djetinjstvo (Early Childhood Connections) www.wcconnections.com.au

INICIJATIVA



ROYAL CHILDREN'S HOSPITAL

PODRŽALI KROZ SUBVENCIJU
ZA OBRAZOVANJEPODRŠKA NACIONALNO VIJEĆE
ZA AKREDITACIJU OBDANIŠTA

PODRŽALI

Australian Government
Department of Families,
Community Services and
Indigenous Affairs