

# Giữ trẻ

## và Sức Khỏe Trẻ Em

TỜ THÔNG TIN DÀNH CHO CHA MẸ



### Tạo điều kiện để trẻ em tiếp xúc với văn hóa Thổ Dân

Dưới đây là một số gợi ý về những sinh hoạt và nguồn tài liệu để quý vị tạo điều kiện cho con em tiếp xúc với những di sản và nền văn hóa Thổ Dân một cách tích cực, tế nhị và thú vị nhằm mục đích nâng cao sự nhận thức của trẻ em.

#### Sách và Kể truyện

Đọc truyện Thổ Dân cho trẻ em nghe. Ngoài vô vàn câu chuyện cổ dựa vào thời 'Aboriginal Dreaming' (Hồng Hoàng của Thổ Dân) còn có nhiều câu chuyện đương đại về người dân bản địa.

Trẻ em thích nghe truyện kể và đây là phần quan trọng trong nền văn hóa Thổ Dân. Quý vị hãy đọc và học một câu truyện thời 'Aboriginal Dreaming' rồi kể lại truyện này cho con nghe mà không cần xem sách. Người ta thường kể những câu chuyện cổ này trong những buổi lửa trại, vậy quý vị hãy đặt các em ngồi quanh bồn cát rồi kể truyện cho các em nghe, cắm nhánh cây vẽ hình lên cát. Khuyến khích các em nhắm mắt lại và dùng trí tưởng tượng để vẽ nên những hình ảnh trong trí.

#### Âm nhạc

Mở nhạc Thổ Dân, nhạc cụ 'didgeridoo' hoặc nhạc cụ khác ở mức độ nhẹ để làm nhạc nền trong lúc trẻ em ăn uống, nghỉ ngơi và chơi đùa trong nhà và ngoài trời. Hãy mở các loại nhạc Thổ Dân cổ truyền lẫn đương đại, nhạc vui và nhạc múa của Thổ Dân.

#### Ráp hình

Nay chúng ta có những trò chơi ráp hình biểu hiện tính đa dạng của người Thổ Dân và lối sống của họ với những hình ảnh và màu sắc khác nhau, nhờ vậy trẻ em có dịp nâng cao sự nhận thức về tính đa dạng của người Thổ Dân.

#### Nghệ thuật/Thủ công nghệ

Làm con đà điểu bằng cục gỗ (có bán tại tiệm vật liệu) rồi sơn vẽ trang trí. Dụng cụ gọi đà điểu nhìn giống như nhạc cụ 'didgeridoo' nhưng ngắn hơn (vốn chỉ có phái nam mới thổi mà thôi) – dài chừng 40cm và dùng để đi săn. Thợ săn cầm dụng cụ gọi đà điểu bằng một tay, tay kia vỗ vào đầu dụng cụ. Dụng cụ này được gọi là 'dụng cụ gọi đà điểu' vì dụng cụ này phát ra tiếng giống như tiếng kêu của đà điểu. Thợ săn dùng dụng cụ này để gọi đà điểu chạy đến. Đà điểu là giống chim hiếm kỳ và nó sẽ đi tìm nguồn phát ra tiếng kêu. Khi con đà điểu tiến đến đủ gần, thợ săn sẽ phóng lao giết nó.

Một cách thức cổ truyền khác mà thợ săn dùng để tìm cách dụ đà điểu là họ nằm trong đám cỏ cao rồi vung tay chân lên. Con đà điểu hiếm kỳ chạy đến xem chuyện gì đang xảy ra thì nó sẽ bị họ phóng lao giết chết. Quý vị thử diễn xuất động tác này cho trẻ em xem – vui lắm.

Một sinh hoạt vui nhộn khác là làm que gỗ – còn được gọi là đồ gỗ hoặc que nhạc. Ngày xưa người ta làm ra dùng gỗ làm ra đồ gỗ rồi sơn vẽ để trang trí hoặc dùng dây kẽm nung nóng để khắc hình lên gỗ. Những que này có kích cỡ lớn nhỏ khác nhau và có thể được làm ra cho cả nam và nữ sử dụng. Khi gõ hai các que này vào với nhau, chúng phát ra một tiếng kêu làm nhịp. Các que gỗ này có thể làm bằng khúc gỗ có bán tại đa số tiệm vật liệu và cắt ra cho vừa cỡ. Khi trẻ em sơn vẽ để trang trí chúng xong, các em có thể thường xuyên sử dụng những que này.

*Tờ Thông Tin Dành Cho Cha Mẹ này được phát hành bằng các ngôn ngữ cộng đồng khác nhau và quý vị có thể tải xuống từ trang mạng của Early Childhood Connections tại [www.econnections.com.au](http://www.econnections.com.au)*

SÁNG KIẾN CỦA



ROYAL CHILDREN'S HOSPITAL

VỚI NGUỒN TÀI TRỢ GIÁO DỤC TỪ



VỚI SỰ TRỢ GIÚP CỦA HỘI ĐỒNG CÔNG NHẬN DỊCH VỤ GIỮ TRẺ TOÀN QUỐC



VỚI SỰ TRỢ GIÚP CỦA



Australian Government  
Department of Families,  
Community Services and  
Indigenous Affairs