

Razgovor sa bebom

Mnogi su roditelji iskusili sreću i uzbuđenje koje donosi prvi intenzivni, tražeći pogled njihove bebe, a svi poznajemo zadovoljstvo prvih bebinih osmjeha. U prošlosti su ovi znakovi bili protumačeni kao "vjetar" ili kao slučajnost koja se roditeljima samo priviđa. Međutim, nedavna istraživanja razvoja mozga su nam dala uvid u kompleksnost ranog života. Ona pokazuju da su iskustva u najranijem životu i djetinjstvu vrlo važna i da bebe imaju društvene potrebe za interakcijom i komuniciranjem.



Možda je najiznenađujuće otkriće da bebe zaista komuniciraju od samog rođenja. Najranijom komunikacijom dominiraju bebine trenutne potrebe za hranom, udobnošću i snom. Jednostavno je razumjeti da beba koja plače ima potrebu za ovim osnovnim stvarima, ali čak i najmlađe bebe komuniciraju više od toga. Danas se zna da se bebe mogu uključiti u razgovor.

Kada bebe razgovaraju, njihova komunikacija je neobično slična načinu i interakciji koju nalazimo kod razgovora između odraslih osoba. Premda se bebin razgovor ne zasniva na riječima, bebe koriste niz zvukova, gesti, pokreta ustima i jezikom, te izraza lica. Uz pomoć odraslih osoba, bebe mogu brzo naučiti naizmjenične interakcije prave konverzacije, poput govora, pauze za odgovor i vlastitog odgovora. Osim što bebama predstavljaju užitak, ove konverzacije im pomažu u dugoročnom jezičnom razvoju. Postoje i druge razvojne prednosti. Svršishodna komunikacija, uključujući i razgovor, pomaže zbližavanju roditelja ili njegovatelja i bebe.

Konverzacije nisu moguće bez sudjelovanja bebe i odrasle osobe (ili starijeg djeteta). U svojim pokušajima da komuniciraju, bebama je potrebna pomoć, a sama konverzacija mora biti usmjerena ka bebi i prilagođena njenim individualnim potrebama i sposobnostima. U početku vam se ideja o konverzaciji sa bebom može činiti čudnom, međutim, slijedeći savjeti vam mogu pomoći:

- Za konverzaciju se morate licem okrenuti prema bebi i uspostaviti kontakt pogledom
- Naizmjenično razgovarajte i dajte bebi vremena da vam odgovori
- Dopustite bebi da vodi konverzaciju: ukoliko ona na primjer pokazuje interes za zvečku, razgovarajte o njoj.
- Ukoliko ne znate o čemu biste razgovarali, dopustite bebi da pokaže interes za određenu igračku ili joj pokažite igračku i započnite razgovor o njoj.
- Oponašajte i naglašavajte zvukove koje beba proizvodi i pričajte joj.
- Sve rutinske situacije, poput kupanja, mjenjanja pelena, ili hranjenja, pružaju vam mogućnost za konverzaciju.
- Bebe vole rutinu i igre, i brzo će naučiti sudjelovati u redovnim konverzacijama ili aktivnostima
- Konverzacija treba trajati samo dok je beba zainteresirana.
- Konverzacije pomažu bebinom razvoju, ali će one biti produktivnije ukoliko im se pristupi kao zabavi, a ne kao lekcijama.

Povrh svega, one bi trebale biti zabavne i za bebu i za roditelja.

Majka 4-mjesečne bebe izrazila je svoje ushićenje konverzacijom sa svojom bebom:

"Nisam vjerovala da je moguće razgovarati sa tako malom bebom. Objе čekamo na svoj red. Ja čekam na njen odgovor i kada dođe njen red, ona se smije i guče. Kada je red na mene, ona se potpuno umiri i sluša. To je naprosto oduševljavajuće!"

*Ova brošura za roditelje dostupna je i na drugim jezicima, a može je se isprintati sa internet stranice Early Childhood Connections.
www.ecconnections.com.au*

Inicijativa:



Uz podršku:



National Childcare Accreditation Council



Australian Government
Department of Families,
Community Services and
Indigenous Affairs