

La lectura con niños pequeños

¿Por qué debe leer con su niño pequeño?

- La lectura es vital para el desarrollo de su niño. Leer en voz alta con su niño pequeño le ayudará a que él desarrolle las habilidades que requerirá para cuando empiece la escuela. No es que usted esté tratando de “enseñarle” a leer antes de que empiece la escuela, sino ayudándole a establecer el amor a los libros. Su pequeño entenderá cómo se usa el libro y descubrirá el goce de esta actividad.
- Leer en voz alta también puede ser un momento de establecer una estrecha relación con su pequeño. Las figuras y las palabras del libro ocasionarán muchos temas de los que pueden hablar, reír y divertirse mientras comparten un momento especial.

¿Cuándo debe de empezar a leer con su pequeño?

- No hay una edad específica para que empiece a hacerlo, sin embargo, mientras más pronto mejor. Hay quienes dicen que hay que empezar a leerles a los pequeños desde recién nacidos, mientras que otros sugieren que se debe hacer entre los cuatro y seis meses de edad cuando los bebés pueden controlar su cabeza y se les puede poner sobre las faldas.
- Su bebé disfrutará ser sostenido en sus brazos, escuchar su voz y compartir las figuras en el libro, entonces se le sugiere que empiece lo más pronto posible.



¿Con qué frecuencia se les debe leer a los pequeños?

- No hay una fórmula mágica de tiempo ni de frecuencia. A los pequeños les gusta la rutina, entonces se sugiere que establezca una para la lectura. Ésta puede ser parte de la rutina de acostarlos, sin embargo, usted verá que su pequeño elegirá los libros y querrá leer con usted en cualquier momento del día simplemente porque le gusta.

¿Cómo haré para que participe el pequeño?

- Al pequeño le gusta el sonido de su voz, entonces apague el televisor y la radio para que el pequeño pueda escuchar su voz. De ese modo tendrán menos distracciones y podrán concentrarse en el libro que están compartiendo.
- Siente al pequeño cerca de usted o sobre sus faldas para que ambos estén cómodos y puedan ver claramente el libro y tocarlo. Sugiera que el pequeño señale las cosas en el libro y permita que pase las páginas.
- Permita que el pequeño seleccione los libros que van a leer. Tal vez desee que se le lea el mismo libro varias veces debido a que ya sabe lo que sigue y puede participar mejor. Imaginense lo orgulloso de sí mismo que se sentirá cuando le pueda decir la palabra que termina la oración o que pueda describir lo que sigue en el libro. Los temas de interés irán cambiando a medida que crezcan y por eso es mejor que ellos seleccionen de acuerdo a lo que les interese.
- Jueguen y diviértanse. Usted podrá usar el libro para empezar una serie de diferentes actividades. A los pequeños les gusta que los muevan al ritmo del libro, o que se les haga las acciones que corresponden al libro. Hay muchos cuentos que son también canciones. A su pequeño le gustará cantar con el cuento.
- Hágale preguntas y señale las cosas en el libro. Ayude a que su pequeño explore lo que puede ver en el libro. Pídale que le muestre y que le diga qué cosas le gusta del libro, lo que ya ha visto, los colores que ve y que cuente las cosas en la página.
- Únase a la biblioteca. Haga que las visitas a la biblioteca formen parte de la aventura de los libros. Su pequeño se divertirá eligiendo los libros y tendrán mucho que escoger. También podrá asistir a sesiones donde leen “en voz alta”. Eso le demuestra a su pequeño que hay muchas personas que aman la lectura y ustedes podrán pararla muy bien.

Estos consejos de lectura con su pequeño provienen del programa ‘Leámos’ [Let’s Read], el cual ha sido desarrollado por el Centro para la Comunidad, Salud de Infantes [Centre for Community Child Health] conjuntamente con Smith Family. Usted podrá obtener mayores informes dirigiéndose a www.letsread.com.au

Esta hoja de datos para padres está al alcance en varios idiomas comunitarios y se pueden bajar para imprimirlos del sitio web del Early Childhood Connections: www.ecconnections.com.au

Una iniciativa de



National Childcare Accreditation Council



Australian Government
 Department of Family and
 Community Services