

Cho uống thuốc

Cho trẻ con uống thuốc "mua tự do" hay thuốc do bác sĩ kê toa một cách không cần thiết là điều ngày càng đáng lo ngại. Nhiều trẻ em bị bệnh do siêu vi khuẩn gây ra (cảm và cúm) đã được bác sĩ cho uống thuốc kháng sinh không đúng chỗ. Đa số những bệnh này là do siêu vi khuẩn gây ra, do đó, thuốc kháng sinh chẳng có công hiệu gì cả. Đôi khi chúng còn gây ra những phản ứng phụ gây khó chịu như bị đi tiêu chảy.



Ngoài ra còn một điều đáng lo ngại khác là có quá nhiều trẻ em uống thuốc "mua tự do" (OTC) hoặc thuốc mua không cần toa bác sĩ. Một số thuốc OTC có thể có công hiệu và an toàn, nhưng nhiều thuốc khác thì chẳng có ích lợi gì rõ ràng, một số thuốc còn có hại hơn có lợi, một số thuốc trở nên độc hại khi uống liều lượng mạnh, và đôi khi có hại vì thuốc OTC tương tác với thuốc do bác sĩ kê toa.

Đau nhức và sốt. Paracetamol (Panadol, Tylenol, Dymadon) thường được dùng để trị đau nhức hay giảm sốt. Trẻ em bị sốt có thể cảm thấy khó chịu nhưng sốt không có hại, do đó, làm giảm sốt ngay thường thường là vô ích. Sốt là dấu hiệu cho thấy cơ thể đang chống lại chứng nhiễm trùng. Có một số bằng chứng cho thấy việc uống thuốc để giảm sốt có thể làm hệ thống miễn dịch của cơ thể chậm phản ứng với chứng nhiễm trùng. Trong đa số trường hợp chúng ta không nên lo trị sốt mà nên chú ý đến sắc diện và tính hạnh của trẻ em và những triệu chứng như ói mửa hoặc ho thay vì trị sốt. Chỉ khi nào vì sốt mà trẻ em bị khó chịu lắm thì quý vị mới cho con uống thuốc giảm sốt. Paracetamol là loại thuốc an toàn nếu uống theo liều lượng chỉ định, và nếu uống quá liều thì có thể gây suy thận. Đọc nhãn dán và cẩn thận làm theo những chỉ định là điều thiết yếu. Paracetamol loại dành cho trẻ em được bào chế theo liều lượng mạnh nhẹ và công thức khác nhau; điều quan trọng là quý vị cho con em uống thuốc theo liều lượng phù hợp với sức nặng của em. Ibuprofen (Nurofen, Iprofen) là loại thuốc khác nhưng có tác dụng giống như Paracetamol, cũng tương đối an toàn, nhưng nên tránh nếu con quý vị bị ói mửa hay suyễn. Không bao giờ cho trẻ sơ sinh uống aspirin vì những phản ứng phụ trầm trọng có thể xảy ra.

Ho, cảm và nghẹt mũi. Thuốc trị nghẹt và những thuốc trị cảm thường được quảng cáo rộng rãi về tác dụng làm giảm những triệu chứng cảm và cúm. Tuy nhiên, hiện nay có ít bằng chứng cho thấy là chúng công hiệu, nhưng có một số bằng chứng cho thấy những loại thuốc này gây ra những phản ứng phụ gây khó chịu như bực bội, lẩn lộn và buồn ngủ. Không nên cho trẻ em dưới 2 tuổi uống những loại thuốc trị nghẹt họng (Dimetapp Elixir và Demazine Syrup). Những loại thuốc trị nghẹt mũi (Drixine và Dimetapp) có thể không có lợi cho trẻ em.

Ho là triệu chứng rất thông thường của các chứng nhiễm trùng phần trên đường hô hấp. Thuốc ho (Actifed và Robitussin) không công hiệu khi dùng để làm bớt ho, giảm ho hay mau hết ho. Ho có chức năng hữu dụng là làm thông chất nhớt trong đường hô hấp của trẻ em và ngăn ngừa tình trạng nhiễm trùng phụ.

Tính hạnh khó khăn, khó dỗ cho ngủ. Đôi khi thuốc OTC (Phenergan hay Vallergan) được dùng để "dỗ trẻ em", giúp các em dễ ngủ, hay đối phó với tính hạnh khó khăn. Việc sử dụng những thuốc OTC này với mục đích kiểm chế tính hạnh hầu như không bao giờ là cách phù hợp thay vì nghiêm khắc đặt ra những giới hạn rõ ràng, trước sau như một và biểu dương những thái độ/cách cư xử thích hợp. Thuốc có thể làm cho con em quý vị bớt phá phách và dễ bảo hơn một chút, nhưng bị buồn ngủ - phản ứng phụ thường xảy ra sẽ cản trở việc học tập và tìm hiểu của em. Đối với một số ít trẻ em, những loại thuốc này sẽ làm cho các em năng động và tỉnh táo hơn, thay vì làm cho các em bớt phá phách.

Thuốc bổ và chất khoáng. Nhiều bậc cha mẹ cho con mình uống các loại thuốc bổ, chất khoáng, hay các chất 'tự nhiên' khác để tăng cường hệ miễn dịch của các em, giúp cho các em có sức khỏe tốt hơn, giúp các em chóng lớn và phát triển, và làm cho các em khỏe mạnh hơn. Hiện nay thì không có bằng chứng nào cho thấy là chúng có tác dụng gì đối với sức khỏe của trẻ em. Đa số trẻ em ít khi nào thực sự bị thiếu sinh tố hay chất khoáng.

Giáo sư Frank Oberklaid, Giám đốc, Trung tâm Y tế Cộng đồng Trẻ em

Tờ tài liệu dành cho phụ huynh này được phổ biến bằng nhiều ngôn ngữ cộng đồng và quý vị có thể tải xuống và in ấn từ website của Early Childhood Connections. www.econnections.com.au

Một đề khởi của

Được sự yểm trợ của



CENTRE FOR
Community
Child Health



Royal Children's
Hospital



National Childcare Accreditation Council



Australian Government
Department of Family and
Community Services