

İlaç verirken

Küçük çocuklara gereksiz yere reçetesiz ve reçeteli ilaç vermek giderek endişe veren bir sorun haline gelmektedir. Viral (virüslerden olan) enfeksiyonlara yakalanan çocukların çoğuna uygun olmayan antibiyotikler verilmektedir. Bu rahatsızlıkların çoğu virüslerden kaynaklanmaktadır ve antibiyotiklerin bir faydası olmamaktadır. Ayrıca, bazen bu ilaçların ishal gibi yan etkileri de olabilmektedir.

Ayrıca, reçetesiz (over-the-counter) ilaç alan çocukların sayısının çokluğu da endişeye neden olmaktadır. Bazı reçetesiz ilaçlar (OTC) etkili ve emniyetli olabilir ancak pek çoğunun kanıtlanmış bir faydası yoktur, bazılarının faydasından çok zararı vardır, bazıları yüksek dozda verildiğinde zehirlidir ve bazen de reçetesiz ilaçlar ile reçeteli ilaçların bir arada kullanılması zararlı olmaktadır.

Ağrı ve ateş. Paracetamol (Panadol, Tylenol, Dymadon) genel olarak ağrı için ve ateş düşürmek için kullanılır. Ateş çocuğu çok rahatsız edebilir ancak ateşin kendisi zararlı değildir, bu nedenle ateşi hemen düşürmeye çalışmak gereksizdir. Ateş vücudun bir enfeksiyonla mücadele ettiğini gösterir. Ateşi düşürmek için ilaç vermenin vücudun bağışıklık sisteminin enfeksiyonla mücadelesini yavaşlattığını gösteren bazı deliller vardır. Çoğu zaman, ateşi düşürmeye uğraşmak yerine, asıl çocuğun nasıl görüldüğüne, davrandığına, kusma veya öksürük gibi belirtilere dikkat edilmelidir. İlaç sadece ateş çocuğu çok rahatsız ediyorsa verilmelidir. Paracetamol, tavsiye edilen dozlarda verildiğinde emniyetlidir. Ancak aşırı dozda verilirse, karaciğer yetmezliğine neden olabilir. Etiketini okumak ve talimatları dikkatlice uygulamak çok önemlidir. Çocuklarda Paracetamol değişik güçlerde ve formüllerde üretilmektedir. Dozun çocuğun kilosuna uygun olması çok önemlidir. Paracetamol'a alternatif olan Ibuprofen de (Nurofen, Iprofen) oldukça emniyetli bir ilaçtır ancak, çocuk kusuyorsa veya astımı varsa bu ilaç verilmemelidir. Aspirin çocuklara asla verilmemelidir çünkü ciddi yan etkileri olabilmektedir.

Öksürük, nezle ve burun tıkanmaları. Nezle ve grip'in yarattığı rahatsızlıkları hafifletmek için kullanılan çeşitli burun açıcı maddeler ve diğer nezle ilaçları çok yaygın olarak reklam edilmektedir. Ancak, bunların faydalı olduğuna dair çok az delil bulunmaktadır ve ayrıca tahrişe, zihin karışıklığı ve uyku gibi olumsuz yan etkilere neden olabildiğine dair bazı deliller bulunmaktadır. Burun açmak için ağızdan alınan ilaçlar (oral decongestants) (Dimetapp Elixir veya Demazin Şurup gibi) 2 yaşın altındaki çocuklara verilmemelidir. Burundan alınan burun açıcı maddeler (Drixine ve Dimetapp) çocuklara faydalı olmayabilir.

Öksürük, virüslerden kaynaklanan üst solunum yolları enfeksiyonlarının çok yaygın bir belirtisidir. Öksürük ilaçları (Actified ve Robitussin) öksürüğün sıklığını, şiddetini veya süresini azaltmada etkilidir değildir. Öksürmek, çocukların nefes yollarından balgamın temizlenmesini ve ikincil enfeksiyonları önlemeye yardımcı olan önemli bir görev yapmaktadır.

Zor davranışlar, uyku sorunları. Bazen reçetesiz ilaçlar (Phenergan veya Vallergan) "çocuğu sakinleştirmek için", uyumasına yardımcı olmak için veya davranışlarını idare etmek için kullanılmaktadır. Çocukların davranışlarını idare etmek için açık bir şekilde sınırlar koymak, tutarlı olmak veya istenilen davranışları desteklemek yerine, reçetesiz ilaçları kullanmak uygun değildir. İlaçlar çocuğu biraz sessiz hale getirebilir veya idare etmeyi kolaylaştırabilir ancak uykulu halin yarattığı yan etkiler çocuğun öğrenmesini ve araştırmasını olumsuz etkilemektedir. Az sayıda da olsa bazı çocuklarda bu ilaçlar, çocukları sessiz hale getirmek yerine tam tersine daha hareketli ve uyanık hale getirmektedir.

Vitaminler ve mineraller. Pek çok anne-baba, çocuklarının bağışıklık sistemini güçlendirmek, daha sağlıklı yapmak, büyüme ve gelişimlerine yardımcı olmak ve daha güçlü yapmak için çocuklarına çeşitli vitaminler, mineraller veya başka "doğal" maddeler vermektedir. Bu maddelerin çocukların sağlığında her hangi bir fark yarattıklarını gösteren her hangi bir delil bulunmamaktadır. Çocukların çoğunda gerçek vitamin veya mineral eksiklikleri çok nadir görülmektedir.

Profesör Frank Oberklaid, Başhekim, Toplum Çocuk Sağlık Merkezi

Anne-babalar İçin Hazırlanan Bu Broşür değişik toplum dillerinde de temin edilebilir ve Early Childhood Connections web sitesinden yüklenerek yazdırılabilir.
www.ecconnections.com.au



Hazırlayan kuruluşlar



Destekleyen kuruluşlar

