

## 給人服藥

毫無必要地給少年兒童服用非處方的“櫃檯”藥或者處方藥，越來越讓人感到關注。許多兒童患病毒感染（感冒或流感），醫生卻不妥當地開了抗菌素。這些感染絕大多數都因病毒造成，抗菌素不起作用。有時候，服用抗菌素還會產生不適副作用，比如腹瀉。



此外，人們對相當數量的兒童服用“櫃檯”藥(“over-the-counter” (OTC))或非處方藥感到關注。某些“櫃檯”藥有效安全，但是許多櫃檯藥的效果卻未得到驗證，某些櫃檯藥的害處多於好處，某些櫃檯藥高劑量服用時還有毒，有時候，櫃檯藥和處方藥相互作用時還有害。

**疼痛和發燒：**撲熱息痛（Panadol、Tylenol、Dymadon）常用來止痛或降溫。孩子發燒會感到不適，不過發燒本身並無害，因此一般沒有必要馬上降溫。發燒表示身體在抗擊感染。有一些證據表明，服藥降溫，可減緩身體免疫系統對感染做出的反應。在多數情況下，應該關注的不是治療發燒本身，而是孩子的外表和行為以及嘔吐咳嗽等症狀，而非治療發燒。只有發燒讓孩子感到非常不舒服時，才應該給其服藥。撲熱息痛按醫囑服用時對人體安全，但過量服用，可導致肝功能衰竭。認真閱讀標籤並遵循說明至關重要。兒童服用的撲熱息痛，強度和配方都有所不同，因此，請務必服用適合寶寶體重的劑量。撲熱息痛的替代藥物——Ibuprofen (Nurofen、Iprofen)，服用時也相對較為安全，但如果孩子嘔吐或有哮喘，那麼應避免服用。阿斯匹林因為可能出現嚴重副作用，因此切勿給嬰兒服用。

**咳嗽、感冒、鼻塞。**解充血藥和其他感冒治療藥物被作為感冒和流感症狀的緩解藥物而得到廣泛宣傳。然而，這些藥物可以發揮作用的證據極少，然而卻有一些證據表示這些藥物會引起不適的副作用，比如煩躁不安、混淆、困倦。兩歲以下的兒童，建議不要服用口服解充血藥（Dimetapp Elixir和Demazine糖漿）。鼻解充血藥（Drixine和Dimetapp）對兒童可能沒有幫助。咳嗽是上呼吸道病毒感染極為常見的症狀。咳嗽藥（Actifed和Robitussin）對減少咳嗽頻率、密度、持續時間都無效用。咳嗽的功能很有用，可以清除兒童氣道中的粘液，預防繼發性感染。

**行為困難、睡眠問題。**某些櫃檯藥物（Phenergan或Vallergan）用來“讓孩子安定下來”有助於孩子入睡或者控制其行為。使用這些櫃檯藥物來控制行為，幾乎完全不能用來替代清楚設定限度、保持一致、支持理想的行為等做法。藥物或許會讓孩子略微安靜些、稍微容易控制些，但是頻繁困倦的副作用，會影響孩子的學習和探索。在少數兒童身上，這些藥物會讓他們更活躍、更警覺，而非讓他們安靜下來。

**維生素和礦物質。**許多家長都給子女服用各種組合的維生素、礦物質或者其他“天然”物質，以此增強免疫系統，改善健康狀況，幫助他們成長發育，讓他們更加強壯。沒有證據表明這些物質會對孩子的健康有何影響。真正缺乏維生素或礦物質的兒童極為少見。

社區兒童健康中心主任Frank Oberklaid教授

本《家長資料說明書》有多種社區語言版本，可從Early Childhood Connections網站下載打印。

[www.ecconnections.com.au](http://www.ecconnections.com.au)

項目推出機構



項目支持機構



National Childcare Accreditation Council



Australian Government  
Department of Family and  
Community Services